

Ο Χαρismaticός υποτακτικός - Η προσευχή

[Γέρ. Ιωσήφ Βατοπαιδινός](#) / [Έργα Γέρ. Ιωσήφ](#)



ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΙΩΣΗΦ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΝΟΥ

Ο ΧΑΡΙΣΜΑΤΟΥΧΟΣ ΥΠΟΤΑΚΤΙΚΟΣ

ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΕΦΡΑΙΜ Ο ΚΑΤΟΥΝΑΚΙΩΤΗΣ (1912- 1990)

(45ο)

Η σημασία της σωστής και καθαρής προσευχής δεν είναι να προφέρει κανείς μηχανικά λόγια, χωρίς ο ίδιος να τα αισθάνεται, να τα ακούει. Εάν εσύ δεν άκουσες αυτά που είπες, πως θα τα ακούσει ο Θεός;

Υπάρχουν βοηθητικά μέσα και στον πνευματικό αγώνα, όπως και στα κοινωνικά καθήκοντα. Βλέπω στον εαυτό μου ξηρασία, σβήσιμο, απροθυμία. Αυτά συμβαίνουν στις πολύμορφες αλλοιώσεις. Τότε προκαλώ βοήθεια φέρνοντας επωφελείς ενθυμήσεις. Να λέω. Αύριο θα κοινωνήσω. Θα πάρω μέσα μου τον ίδιο τον Χριστό. Αν αυτό το υπολογίσω στην ουσία του, θα συγκινηθώ, θα ξυπνήσω, θα αποβάλω την αναισθησία και θα λάβω ανάλογη [\(περισσότερα...\)](#)