

Νέα έρευνα προειδοποιεί: επικίνδυνο (τελικά) το κινητό για τα παιδιά μας!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα έρευνα φέρνει στο

φως, πόσο επικίνδυνη είναι η χρήση κινητού τηλεφώνου για παιδιά κάτω των 12 ετών!

Τον κώδωνα του κινδύνου για τα αρνητικά συμπτώματα στην υγεία από την ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία, κρούουν οι ειδικοί και τονίζουν την ανάγκη λήψης μέτρων προστασίας με ιδιαίτερη προσοχή στα παιδιά, προτείνοντας αλλαγή των εθνικών ορίων έκθεσης.

Στο πλαίσιο της ημερίδας «Μη Ιονίζουσα Ακτινοβολία και οι Πιθανές Επιπτώσεις της στην Υγεία» που διοργανώθηκε υπό την αιγίδα του ΚΕΔΕ, ερευνητικά ιδρύματα, ακαδημαϊκοί και αξιόλογοι επιστήμονες προειδοποιούν ότι τα επίπεδα ακτινοβολίας που καταγράφονται σήμερα, μέσα στον αστικό ιστό δεν είναι ασφαλή.

Ποιοί είναι οι κίνδυνοι

Οι επιδράσεις στην υγεία, από τις ακτινοβολίες της ασύρματης τεχνολογίας, περιλαμβάνουν αυξημένο κίνδυνο, για εμφάνιση καρκίνου, κυτταρικού στρες, αύξηση των επιβλαβών ελεύθερων ριζών, γενετικές βλάβες δομικές και λειτουργικές αλλαγές του αναπαραγωγικού συστήματος, διαταραχές των

λειτουργιών μάθησης και μνήμης. Επίσης άμεσες επιπτώσεις με το μορφή πονοκεφάλων, έλλειψης συγκέντρωσης, αϋπνίες, διαταραχές μνήμης, μείωση ανοσοποιητικού συστήματος αλλεργίες κ.τ.λ.

Κανόνες ασφαλούς χρήσης της ασύρματης επικοινωνίας

Χρησιμοποιήστε το κινητό τηλέφωνο λογικά και για σύντομα τηλεφωνήματα.

Παιδιά κάτω των 12 ετών καλό είναι να μην χρησιμοποιούν κινητά τηλέφωνα.

Μην βάζετε το κινητό σε επαφή με το κεφάλι σας.

Μην κάνετε χρήση κινητού στο αυτοκίνητο, τρένο, αεροπλάνο ή ανελκυστήρα.

Μην κάνετε χρήση κινητού όταν υπάρχουν μικρά παιδιά, ή έγκυες γυναίκες γύρω σας.

Κρατήστε το κινητό μακριά από το σώμα σας.

Όταν κάνετε χρήση κινητού, κρατήστε απόσταση από άλλους.

Μην τοποθετείτε το κινητό στην τσέπη σας.

Την νύχτα κλείνετε πάντα το κινητό και απενεργοποιήστε το Wi Fi.

Όταν το σήμα που δέχεστε είναι κακό μην τηλεφωνείτε.

Τέλος, απενεργοποιήστε επιλογές Wi Fi, Bluetooth, και Data, όταν δεν χρησιμοποιούνται

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή: imommy.gr