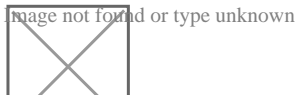


Οι πολλές μπίρες στη σειρά αυξάνουν τον κίνδυνο καρδιακής αρρυθμίας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Είναι

η πρώτη έρευνα που διερευνά τη σχέση απότομης κατανάλωσης πολλών μπιρών και καρδιακών αρρυθμιών σε ένα μεγάλο αριθμό ανθρώπων όχι αναδρομικά, αλλά την ίδια περίοδο που καταναλώνουν τις μπίρες.

Όσες περισσότερες μπίρες πίνει κανείς μαζεμένες, τόσο αυξάνει ο κίνδυνος αρρυθμίας της καρδιάς, σύμφωνα με μια νέα γερμανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τους επίκουρους καθηγητές Στέφαν Μπρόνερ και Μόριτς Σίνερ του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου και του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου του Μονάχου, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό «European Heart Journal» της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας.

Οι επιστήμονες μελέτησαν πάνω από 3.000 ανθρώπους με μέση ηλικία 30 ετών (το 30% γυναίκες), που είχαν πάει στη γιορτή «Οκτόμπερφεστ» της γερμανικής πόλης και έπιναν μπίρες σε διάφορες ποσότητες μέσα στη μέρα.

Είναι η πρώτη έρευνα που διερευνά τη σχέση απότομης κατανάλωσης πολλών μπιρών και καρδιακών αρρυθμιών σε ένα μεγάλο αριθμό ανθρώπων όχι

αναδρομικά, αλλά την ίδια περίοδο που καταναλώνουν τις μπίρες.

Οι ερευνητές είχαν μαζί τους φορητό ηλεκτροκαρδιογράφο και φορητή συσκευή αλκοτέστ, κάνοντας επιτόπια εξέταση στα άτομα που συμμετείχαν στην «Οκτόμπερφεστ» και συσχετίζοντας το επίπεδο του αλκοόλ στο αίμα κάθε ανθρώπου με τη λειτουργία της καρδιάς του.

Διαπιστώθηκε ότι, ενώ στον γενικό πληθυσμό το ποσοστό καρδιακών αρρυθμιών είναι 1% έως 4%, σε όσους έπιναν πολλές μπίρες το ποσοστό ήταν 30,5% και της ταχυκαρδίας 26%.

Οι ερευνητές μελέτησαν άτομα που είχαν πει έως τρία γραμμάρια ανά κιλό αίματος. Για κάθε παραπάνω γραμμάριο αλκοόλ ανά κιλό αίματος, η πιθανότητα καρδιακής αρρυθμίας αυξανόταν κατά 75%.

«Τρία γραμμάρια αλκοόλ ανά κιλό αίματος είναι μια πολύ μεγάλη ποσότητα και δεν είναι πολλοί αυτοί που μπορούν να την αντέξουν» δήλωσε ο Μπρούνερ.

«Συγκριτικά, το νόμιμο όριο στο αίμα των οδηγών στη Γερμανία είναι μισό γραμμάριο αλκοόλ ανά κιλό αίματος. Η ποσότητα μπίρας που χρειάζεται για να φθάσει κανείς σε αυτό το επίπεδο, εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Χονδρικά, χρειάζονται τουλάχιστον έξι λίτρα μπίρας για έναν αδύνατο νηστικό άνθρωπο με αργό μεταβολισμό αλκοόλ, και πάνω από δέκα λίτρα για έναν παχύτερο φαγωμένο άνθρωπο με πιο γρήγορο μεταβολισμό».

Οι αρρυθμίες μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής και αυτό να οδηγήσει σε καρδιακή ανακοπή ή εγκεφαλικό. Η μαζική κατανάλωση αλκοόλ σε σύντομο χρονικό διάστημα, κάτι που γίνεται συνήθως σε γιορτές ή διακοπές, σύμφωνα με τους επιστήμονες, μπορεί να προκαλέσει καρδιολογικά προβλήματα ακόμη και σε ανθρώπους που δεν είχαν τέτοιο ιστορικό.

Οι ερευνητές εκτιμούν ότι οι αρρυθμίες που ανιχνεύονται σε έκτακτα περιστατικά όπως οι γιορτές, είναι συνήθως παροδικές και όταν οι άνθρωποι ξεμεθούν, οι καρδιές τους χτυπούν και πάλι με τον φυσιολογικό ρυθμό. Αν όμως κάποιος έχει καρδιολογικό πρόβλημα (διαγνωσμένο ή όχι), τότε η αρρυθμία που πυροδοτείται από τη μπίρα, μπορεί να συνεχισθεί και μετά. Οι επιστήμονες σκοπεύουν να μελετήσουν περαιτέρω το ζήτημα σε μεγαλύτερο βάθος χρόνου.

Επίσης, οι ερευνητές εξέτασαν ξεχωριστά, σε ένα διαφορετικό δείγμα άνω των 4.100 ατόμων, τις επιπτώσεις της χρόνιας συνήθους κατανάλωσης αλκοόλ σε ποσότητες μέτριες, τυπικές για το γενικό πληθυσμό και όχι υπερβολικές όπως συμβαίνει στις γιορτές και στις διακοπές.

Διαπιστώθηκε πάλι μια συσχέτιση με τις αρρυθμίες, αλλά πολύ μικρότερη. Μόνο το 2,7% των συμμετεχόντων είχαν καρδιακή αρρυθμία και η πιθανότητα εμφάνισής της αύξανε κατά 3% με κάθε παραπάνω γραμμάριο αλκοόλ μέσα στη μέρα.

Πηγές: ΑΠΕ-ΜΠΕ- [skai.gr](https://www.skai.gr)