

# Πως εκδηλώνεται το άσθμα και ποιοι οι τρόποι αντιμετώπισης του

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών στην οποία συμμετέχουν πολλά κύτταρα και μεσολαβητές. Εκδηλώνεται συνήθως με παρατεταμένο βήχα, συριγμό, βάρος στο στήθος και δυσκολία στην αναπνοή, αναφέρει ο Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ και Συντονιστής της Ομάδας Ασθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), Πέτρος Μπακάκος.

Τα συμπτώματα αυτά μπορεί να έχουν εποχιακή κατανομή (συνήθως άνοιξη-φθινόπωρο) ή να παρατηρούνται σε όλη τη διάρκεια του χρόνου. Η διάγνωση του άσθματος βασίζεται στο ιστορικό και στη συμβατή κλινική εικόνα. Η τεκμηρίωση γίνεται με την ανεύρεση σημαντικής αναστρεψιμότητας στη σπιρομέτρηση.

## Θεραπεία

Ο κ. Μπακάκος, σημειώνει ότι η θεραπεία περιλαμβάνει γενικά και ειδικά μέτρα. Στα γενικά ανήκουν η αποφυγή των αλλεργιογόνων και της έκθεση σε δυσμενείς

περιβαντολλογικές συνθήκες και ερεθιστικούς παράγοντες. Στα ειδικά περιλαμβάνονται φάρμακα που συνήθως δίνονται με τη μορφή εισπνοών και διακρίνονται σε ανακουφιστικά και ρυθμιστικά. Η βάση της ρυθμιστικής θεραπείας του άσθματος είναι η εισπνεόμενη κορτιζόνη, που θα πρέπει να λαμβάνεται σε επαρκή δόση καθημερινά από όλους τους ασθενείς με επίμονο άσθμα.

### **Το σοβαρό άσθμα και οι θεραπευτικές παρεμβάσεις**

Το σοβαρό άσθμα αφορά μια μικρή ομάδα ασθενών που η νόσος τους δεν μπορεί να ελεγχθεί παρά τη θεραπεία, η οποία κατά κανόνα περιλαμβάνει υψηλές δόσεις εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών, υπογραμμίζει ο Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ και Συντονιστής της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ, Στέλιος Λουκίδης. Επισημαίνει ότι τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί ειδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις για το σοβαρό άσθμα, προσθέτοντας ότι για τους ασθενείς με σοβαρό αλλεργικό άσθμα έχει ένδειξη ένα μονοκλωνικό αντίσωμα έναντι της IgE. Μία νέα προσθήκη στη θεραπεία αφορά και το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο. Το τελευταίο δμηνο, υπογραμμίζει ο κ. Λουκίδης, βρίσκεται στη διάθεση των γιατρών το μονοκλωνικό αντίσωμα κατά της ιντερλευκίνης 5 (αντι-IL-5, mepolizumab).

### **Επιστημονικό site [www.myasthma.gr](http://www.myasthma.gr), για ασθενείς με άσθμα**

Η ιστοσελίδα [www.myasthma.gr](http://www.myasthma.gr) έχει δημιουργηθεί από γιατρούς - μέλη της Ομάδας Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας που έχουν μεγάλη εμπειρία στο άσθμα σε όλα τα επίπεδα της φροντίδας του. Στόχος είναι η παροχή έγκυρων πληροφοριών για τη νόσο στους ασθενείς και τους συγγενείς τους, ενώ υπάρχει η δυνατότητα να στείλουν τις απορίες τους και να πάρουν έγκυρες κατευθύνσεις από ειδικούς ανώνυμα.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ