

Αυτό είναι το πιο ισχυρό φυσικό αντιβιοτικό που θεραπεύει όλες τις ασθένειες;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Στη μεσαιωνική Ευρώπη οι άνθρωποι υπέφεραν από πολλές ασθένειες και επιδημίες με αποτέλεσμα να χάνονται πολλές ζωές. Αυτό έκανε τους ανθρώπους να εφεύρουν φυσικές θεραπείες μέσω των οποίων θα μπορούσαν να επιβιώσουν.

Αυτό το αυθεντικό τονωτικό φάρμακο καθαρισμού ήταν η πρώτη επιλογή πολλών ανθρώπων. Είναι πραγματικά ένα αντιβιοτικό που είναι αρκετά ισχυρό για να σκοτώσει τα gram-θετικών και gram-αρνητικών βακτηριδίων. Έχει μια ισχυρή αντική και αντιμυκητιακή φόρμουλα που βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και τη ροή της λέμφου. Αυτό το τονωτικό είναι η καλύτερη θεραπεία για την καντιντίαση.

Έχει βοηθήσει τους ανθρώπους να καταπολεμήσουν τα βακτήρια, παρασιτικές και μυκητησιακές ασθένειες, και είτε το πιστεύετε είτε όχι, ακόμη και την πανούκλα! Όπως μπορείτε να δείτε, η ισχύς της δεν πρέπει να υποτιμάται.

Είναι αποτελεσματική στη θεραπεία των χρόνιων καταστάσεων και ασθενειών,

τονώνει την κυκλοφορία του αίματος και καθαρίζει το αίμα. Εκατομμύρια άνθρωποι έχουν χρησιμοποιήσει αυτόν τον τύπο για την καταπολέμηση των πλέον επικίνδυνων ασθενειών. Ο ισχυρός συνδυασμός της υψηλής ποιότητας φρέσκων υλικών είναι το μυστικό αυτού του τονωτικού φαρμάκου.

Για να είμαστε πιο ακριβείς, η μεσαιωνική αυτή η συνταγή μπορεί να σας βοηθήσει να θεραπεύσετε όλες τις ασθένειες, και να ενισχύσετε το ανοσοποιητικό σας σύστημα.

Προστατεύει την υγεία σας χρησιμοποιώντας τις αντι-ιικές, αντιβακτηριακές, αντιμυκητιακές και αντιπαρασιτικές ιδιότητες του. Αυτό το φυσικό τονωτικό θα σας βοηθήσει να καταπολεμήσετε τις πιο επικίνδυνες λοιμώξεις.

Η συνταγή

Φροντίστε να φοράτε γάντια όταν χειρίζεστε τα συστατικά, ειδικά στο μέρος όπου θα πρέπει να προσθέσετε τις καυτερές πιπεριές. Το μυρμήγκιασμα (μούδιασμα) σίγουρα δεν θα φύγει από τα χέρια σας εύκολα. Αυτό το τονωτικό έχει έντονη οσμή, γι 'αυτό μην εκπλαγείτε αν διεγείρει τα ιγμόρεια σας.

Συστατικά:

24 ουγκιές / 700 ml μηλόξιδο (οργανικό)

¼ φλιτζάνι ψιλοκομμένο σκόρδο

¼ φλιτζάνι κρεμμύδι, ψιλοκομμένο

2 φρέσκες πιπεριές, τις πιο καυτερές που μπορείτε να βρείτε (φοράτε γάντια όταν καθαρίζετε τις πιπεριές)

¼ φλιτζάνι τζίντζερ, τριμμένο

2 κουταλιές της σούπας χρένο, τριμμένο

2 κουταλιές της σούπας σκόνη κουρκούμη ή 2 κομμάτια ρίζα κουρκουμά

Προετοιμασία:

Ανακατεύουμε όλα τα υλικά μαζί, αλλά χωρίς το ξύδι.

Βάζουμε το μείγμα σε ένα βάζο Mason.

Ρίχνουμε το μηλόξιδο, και γεμίζουμε το βάζο μέχρι επάνω. Τα δύο τρίτα του βάζου θα πρέπει να αποτελούνται από ξηρά συστατικά, και το υπόλοιπο θα πρέπει

να γεμίσει με μηλόξιδο. Αυτή είναι η τέλεια αναλογία.

Κλείνουμε καλά και ανακινούμε.

Κρατάμε το φάρμακο σε δροσερό και ξηρό μέρος για περίπου 2 εβδομάδες. Ανακινούμε το βάζο κάθε μέρα, ή ακόμα καλύτερα, αρκετές φορές την ημέρα.

Μετά από δύο εβδομάδες σουρώνουμε το υγρό μέσα από μια γάζα και πιέζουμε καλά, ώστε το μείγμα να μπορέσει να απελευθερώσει τους χυμούς του.

Χρησιμοποιούμε το ξηρό μείγμα για να κάνουμε μερικά ωραία γεύματα.

Δεν είναι απαραίτητο να κρατήσετε το τονωτικό στο ψυγείο σας, καθώς αυτό δεν χαλάει τόσο εύκολα.

Extra tip: Δώστε νοστιμιά στα γεύματά σας συνδυάζοντας το τονωτικό με λίγο ελαιόλαδο και χρησιμοποιήστε το ως μια σάλτσα σαλάτας ή προσθέσετε το στα βραστά σας.

Δοσολογία:

Να είστε προσεκτικοί, το τονωτικό έχει ισχυρή καυτερή γεύση!

Extra tip: Φάτε πορτοκάλι, λεμόνι ή λάιμ, αφού καταναλώσετε το τονωτικό. Αυτό θα μειώσει το αίσθημα καύσου και θερμότητας.

Κάντε γαργάρα για λίγα δευτερόλεπτα πριν το καταπιείτε.

Ποτέ μην αραιώσετε το τονωτικό, καθώς κάτι τέτοιο θα μειώσει την ισχυρή επίδραση του.

Μια κουταλιά της σούπας κάθε μέρα είναι αρκετή για να ενισχύσει το ανοσοποιητικό σύστημα και την καταπολέμηση του κρυολογήματος.

Αυξήστε σταδιακά τη δόση κάθε μέρα μέχρι να είστε σε θέση να πιείτε ένα μικρό ποτήρι ανά ημέρα, κατά προτίμηση ένα ποτήρι του λικέρ.

Για τη θεραπεία πιο σοβαρών ασθενειών ή λοιμώξεων, καταναλώστε μια κουταλιά του φαρμάκου 5-6 φορές την ημέρα.

Αυτό το φυσικό τονωτικό είναι ασφαλές για τις εγκύους και τα παιδιά (χρησιμοποιείτε πάντα μικρές δόσεις), επειδή είναι φυσικό και ελεύθερο από τοξίνες.

Οφέλη για την υγεία:

Το Σκόρδο είναι ένα φυσικό αντιβιοτικό και έχει ισχυρή θεραπευτική δύναμη. Τα συμβατικά αντιβιοτικά σκοτώνουν τα φιλικά βακτήρια, και το σκόρδο στοχεύει μόνο τα βακτήρια και τους μικροοργανισμούς. Αυξάνει το επίπεδο των υγιών βακτηρίων. Ως ένας ισχυρός αντιμυκητιακός παράγοντας, το σκόρδο καταστρέφει αντιγόνους, παθογόνους, και επικίνδυνους μικροοργανισμούς που προκαλούν ασθένειες.

Ως πλησιέστερος συγγενής του σκόρδου, το κρεμμύδι έχει παρόμοια, αλλά ελαφρώς ηπιότερη δράση. Όταν συνδυάζονται δημιουργούν ένα ισχυρό δίδυμο.

Το Χρένο είναι καλό για τα ιγμόρεια και τους πνεύμονες. Είναι σε θέση να ανοίγει τα κανάλια των κόλπων και να τονώνει την κυκλοφορία, το σημείο όπου συνήθως εμφανίζονται τα κρυολογήματα και τη γρίπη.

Η Πιπερόριζα έχει ισχυρή αντι-φλεγμονώδη δράση, και είναι γνωστή ως ισχυρό διεγερτικό της κυκλοφορίας.

Οι Πιπεριές τσίλι είναι τα πιο ισχυρά κυκλοφοριακά διεγερτικά που έγιναν ποτέ γνωστά. Αντιβιοτικές ιδιότητες, καταπολεμούν τους μικροοργανισμούς, όταν το σώμα σας τις χρειάζεται ως επί το πλείστον.

Ο Κουρκουμάς είναι το πιο ισχυρό μπαχαρικό που αναγνωρίζεται από τους εμπειρογνώμονες σε θέματα υγείας. Καθαρίζει τις μολύνσεις και μειώνει τη φλεγμονή. Εμποδίζει την ανάπτυξη του καρκίνου και αποτρέπει την άνοια. Οι άνθρωποι συχνά τον χρησιμοποιούν για τη θεραπεία του πόνου στις αρθρώσεις.

Το Μηλόξιδο ήταν μία από τις μόνο δύο φυσικές θεραπείες του Ιπποκράτη, πατέρα της ιατρικής, που χρησιμοποιούσε, μαζί με το μέλι.

Είναι κατασκευασμένο από ώριμα μήλα. Τα μήλα υπόκεινται σε ζύμωση και οι παραγωγοί χρησιμοποιούν αυστηρές διαδικασίες για να πάρουν το τελικό προϊόν. Το μηλόξιδο είναι πλούσιο σε πηκτίνη. Είναι μια ίνα που μειώνει την κακή χοληστερόλη και ομαλοποιεί την πίεση του αίματος.

Οι άνθρωποι χρειάζονται περισσότερο ασβέστιο καθώς γερνούν. Το μηλόξιδο διεγείρει την εξαγωγή ασβέστιου από τα τρόφιμα που συνδυάζονται με αυτό. Αυτό διατηρεί τα οστά σας ισχυρά.

Η έλλειψη καλίου προκαλεί τριχόπτωση, εύθραυστα νύχια και δόντια, ιγμορίτιδα, και ρινική καταρροή. Το μηλόξιδο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο. Η έλλειψη

καλίου συνδέεται συχνά με αργή ανάπτυξη. Χρησιμοποιείτε μηλόξυδο τακτικά για να αποφύγετε αυτά τα προβλήματα υγείας. Θα σας βοηθήσει επίσης να εξαλείψετε τις τοξίνες από το σώμα σας.

Η βήτα-καροτίνη καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες και διατηρεί το δέρμα σφριγηλό και φρέσκο. Το μηλόξιδο είναι η καλύτερη επιλογή για όσους θέλουν να χάσουν κάποια κιλά.

Διαλύει εύκολα το λίπος, το οποίο είναι σημαντικό για μια φυσική απώλεια βάρους. Το μηλόξυδο είναι πλούσιο σε μηλικό οξύ, γνωστό για την ικανότητά του στην καταπολέμηση μυκητικών και βακτηριακών μολύνσεων. Το μηλικό οξύ διαλύει καταθέσεις του ουρικού οξέος γύρω από τις αρθρώσεις, και ανακουφίζει από πόνους στις αρθρώσεις. Αυτό διευκολύνει την αποβολή του ουρικού οξέος από το σώμα.

Το μηλόξιδο βοηθάει στη θεραπεία καταστάσεων όπως: δυσκοιλιότητα, κεφαλαλγία, αρθρίτιδα, αδύναμα οστά, δυσπεψία, αυξημένα επίπεδα χοληστερόλης, διάρροια, έκζεμα, πόνο στα μάτια, χρόνια κόπωση, ήπια τροφική δηλητηρίαση, απώλεια μαλλιών, υψηλή αρτηριακή πίεση, παχυσαρκία, και άλλα προβλήματα υγείας.

Χρησιμοποιήστε αυτό το ισχυρό φυσικό αντιβιοτικό για να προστατεύσετε την υγεία σας και να καταπολεμήσετε τις ασθένειες. Τα φυσικά αντιβιοτικά είναι πάντα η καλύτερη επιλογή!

Πηγή: xorisorianews.gr