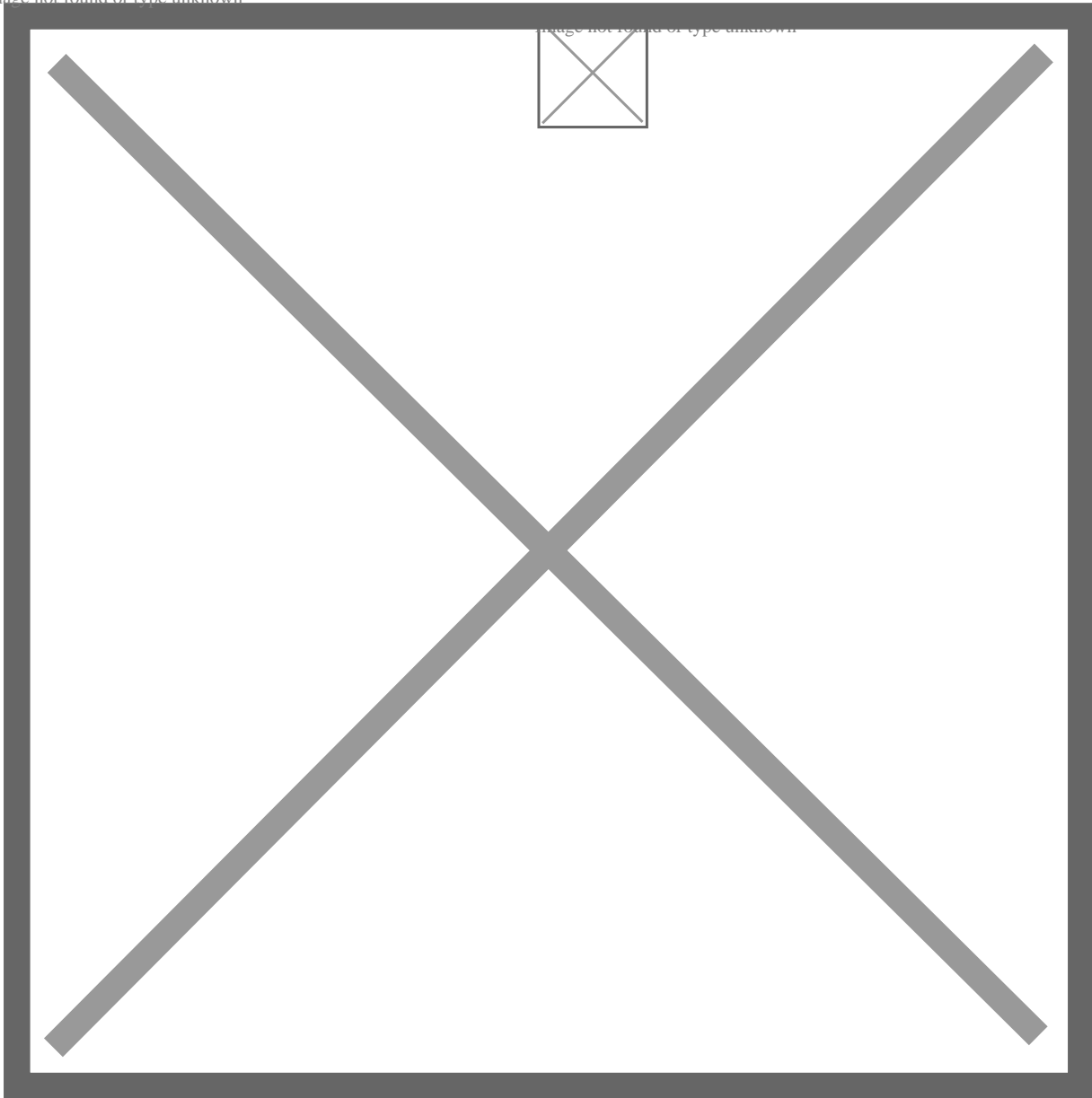


Σαν μια πηγή (Άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ)

/ Ρήματα ζωής

Image not found or type unknown



Όταν

αρχίσεις την ευχή, συγκέντρωσε όλες τις εσωτερικές δυνάμεις του πνεύματός σου, ένωσε τες με εκείνες της καρδιάς σου και παρέμενε ακίνητος. Για μια ή δυό ή και περισσότερες μέρες σκέψου μόνο το νόημα αυτών που λες, προφέροντας κάθε λέξη ξεχωριστά και προσεχτικά. Όταν ο Κύριος θερμάνει την καρδιά σου με τη χάρη του, η εσωτερική προσευχή θα γίνει σαν μια πηγή ζώντος ύδατος που ρέει

ακατάπαυστα, ανατρέφοντας συνέχεια και ζωογονώντας σε.

Όσιος Σεραφείμ του Σάρωφ