

Δαφνέλαιο: Κάνε την πιο εύκολη συνταγή για να δυναμώσουν τα μαλλιά

/ [Γενικά](#)



Το καλοκαίρι πλησιάζει και εκτός από την επιδερμίδα μας, τα μαλλιά μας χρειάζονται μια extra ενυδάτωση και φροντίδα, ιδίως αν είναι αδύναμα.

Ένα από τα αγαπημένα και πιο αποτελεσματικά φυσικά υλικά, που θα τους δώσουν την ενυδάτωση και τη λάμψη που χρειάζονται είναι το δαφνέλαιο!

Βρήκαμε, λοιπόν, μια σούπερ φυσική- αλλά πάνω απ' όλα πανεύκολη- συνταγή με δαφνέλαιο, που θα τα δυναμώσει από την πρώτη κιόλας στιγμή.

Γι' αυτή τη συνταγή, λοιπόν, θα χρειαστείς:

-Μισό φλιτζάνι δαφνέλαιο

- $\frac{1}{4}$ του φλιτζανιού ελαιόλαδο

Η προετοιμασία είναι πανεύκολη:

Σε ένα μπολ ανακάτεψε τα δύο έλαια και ρίξε το μείγμα σε ένα μπουκαλάκι

βαποριζατέρ για πιο εύκολη εφαρμογή στα μαλλιά σου.

Άπλωσε σε όλο το μήκος των μαλλιών σου- από τις ρίζες έως τις άκρες.

Τύλιξε τα μαλλιά σου με μια μεμβράνη ή πετσέτα και άφησέ τα όσο περισσότερο μπορείς.

Στο τέλος, λούσε τα μαλλιά σου, ως συνήθως, με σαμπουάν.

Ιδανική εφαρμογή της συνταγής θα ήταν λίγο πριν κοιμηθείς, έτσι ώστε το δαφνέλαιο να μπορεί να δράσει όλο το βράδυ, ενώ μην ξεχνάς να επαναλαμβάνεις τη διαδικασία κάθε εβδομάδα.

ΠΗΓΗ: queen.gr