

Θερμοπληξία και θερμική καταπόνηση: Τι επιβάλλεται να ξέρετε για τις επόμενες μέρες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Οι βασικές οδηγίες για τον κίνδυνο θερμικής καταπόνησης, θερμοπληξίας και κάθε άλλου σχετικού προβλήματος από τις υψηλές θερμοκρασίες περιβάλλοντος και τον καύσωνα σε ένα μοναδικό Infographic, για να γνωρίζετε με μια ματιά όλα όσα χρειάζεται.

Θερμοπληξία ή/και **θερμική** καταπόνηση εργαζομένου εμφανίζεται όταν το άμεσο περιβάλλον εργασίας είναι πολύ θερμό και σε συνδυασμό με κοπιαστική μπορεί να προκαλέσει:

1. σημαντική μείωση παραγωγικότητας ή μείωση της προσοχής που απαιτείται για την πρόληψη ατυχήματος
2. αίσθηση δυσανεξίας ή ακόμη και βλάβη στην υγεία του εργαζομένου.

Μία τέτοια κατάσταση μπορεί να υπάρξει ως συνέπεια καύσωνα το καλοκαίρι.

Καύσωνας είναι το φαινόμενο κατά το οποίο η θερμοκρασία του αέρα που περιβάλλει το χώρο εργασίας είναι δυνατόν να προκαλέσει κατάσταση θερμικής καταπόνησης.

Δείτε αναλυτικά όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε:

ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ

Οι οδηγίες αυτές ενδιαφέρουν όλους τους εργαζόμενους που απασχολούνται σε υπαίθριες κυρίως εργασίες. Θερμική καταπόνηση εργαζομένου εμφανίζεται όταν το άμεσο περιβάλλον εργασίας είναι πολύ θερμό

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΗΝ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ



σημαντική μείωση παραγωγικότητας ή μείωση της προσοχής που απαιτείται για την πρόληψη ατυχήματος



αίσθηση δυσανεξίας ή ακόμη και βλάβη στην υγεία του εργαζομένου

ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΤΗΝ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ



Θερμοκρασία ξηρού θερμομέτρου



Σχετική υγρασία



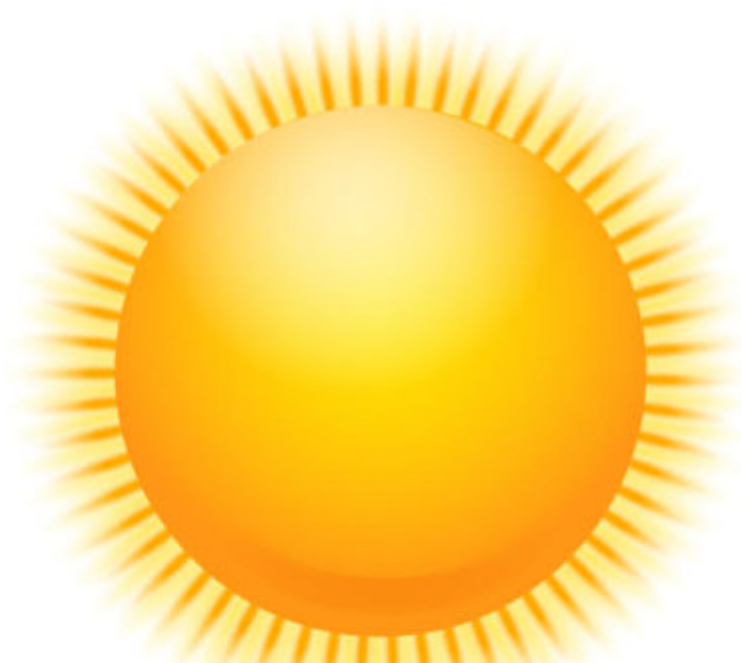
Ταχύτητα αέρα



Ακτινοβολία



Βαρύτητα εργασίας



Πηγή: newsit.gr