

# Το αναψυκτήριο της Καλοπούλας είναι μια όαση δροσιάς κοντά στο κέντρο της Αθήνας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Στην περιοχή της Καισαριανής και στο Αισθητικό Δάσος Υμηττού υπάρχει ένας χώρος που προσφέρει στιγμές χαλάρωσης στους επισκέπτες του, ενισχύοντας παράλληλα τις κοινωνικές δράσεις του δήμου.



Πως μπορεί η ήπια διαχείριση μιας δασικής έκτασης να οδηγήσει στην προστασία κι ακέραιη διατήρησή της; Η απάντηση βρίσκεται εδώ και 30 χρόνια στο Αισθητικό Δάσος Υμηττού, εκεί που κοντά στην αρχαία φυσική πηγή της Καλοπούλας βρίσκεται ένα αναψυκτήριο που, περιτριγυρισμένο από δέντρα, «μυρίζει φύση», προσφέροντας στιγμές χαλάρωσης στους επισκέπτες του.

Το αναψυκτήριο της Καλοπούλας είναι ένα καλά κρυμμένο μυστικό, μακριά από οποιονδήποτε θόρυβο ή ρύπανση, χωρίς όμως να είναι δυσπρόσιτο από το κέντρο της πόλης. Καθώς βρίσκεται μόλις 6,5 χιλιόμετρα από την Πλατεία Συντάγματος, η πιο εύκολη και γρήγορη διαδρομή που μπορείτε να ακολουθήσετε είναι από τη λεωφόρο Βασιλίσσης Σοφίας να στρίψετε δεξιά στην Βασιλέως Αλεξάνδρου στην περιοχή του Χίλτον και να συνεχίσετε ευθεία μέχρι να βρεθείτε τον κεντρικό δρόμο της Καισαριανής, τη λεωφόρο Εθνικής Αντιστάσεως. Ακολουθώντας την προέκταση της λεωφόρου που οδηγεί στο δάσος, ο προορισμός βρίσκεται στα αριστερά σας.

Το ωράριο λειτουργίας του πέτρινου αναψυκτηρίου με τα ξύλινα τραπέζια είναι εναρμονισμένο με τη φύση, αφού ακολουθεί την ανατολή και τη δύση του ηλίου. Το καλοκαίρι, από τις 7:30 μέχρι τις 19:00 (τον χειμώνα λειτουργεί μέχρι τις 17:00) θα συναντήσετε κόσμο όλων των ηλικιών, από αυτούς που επιλέγουν το μέρος για να απολαύσουν το κρασί με τον μεζέ τους, ποδηλάτες και πεζοπόρους που ξεκουράζονται έπειτα από τα χιλιόμετρα που έχουν διανύσει, οικογένειες και σχολικές εκδρομές, ζευγάρια που απολαμβάνουν τον καφέ τους με θέα το ανέγγιχτο τοπίο, τους φοιτητές γεωλογίας που με αφετηρία τους την κοντινή πανεπιστημιούπολη ακολουθούν και χαρτογραφούν τα μονοπάτια του Υμηττού μέχρι να κάνουν μια στάση στα τραπέζια της Καλοπούλας.

Το πέτρινο αναψυκτήριο δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία του επί δεκαετίες δήμαρχου της Καισαριανής, Παναγιώτη Μακρή και βρισκόταν πάντα υπό δημοτική διαχείριση. Εκτός όμως από το ότι λειτουργεί σαν μια δροσερή κρυψώνα κατά τους ζεστούς μήνες και σαν ειδυλλιακό τοπίο κατά τους χειμερινούς, το αναψυκτήριο της Καλοπούλας χρηματοδοτεί με τα έσοδά του κοινωνικές δράσεις τους δήμου όπως είναι τα συσσίτια, ενώ μέχρι τις 10:00 ο καφές προσφέρεται δωρεάν σε άτομα τρίτης ηλικίας. Μάλιστα, εθελοντές και κάτοικοι του δήμου φροντίζουν για την επιβίωση και συντήρηση τόσο του αναψυκτηρίου, όσο και της ευρύτερης περιοχής.

Προσφέροντας καφέ που κοστίζει από 1 έως 2 ευρώ, η εξυπηρέτηση είναι self service ενώ όλοι οι επισκέπτες του αναψυκτηρίου καλούνται να επιστρέφουν τους δίσκους τους. Σε έναν μαυροπίνακα αναγράφονται τα χειροποίητα φαγητά (από 2 έως 6 ευρώ) που προσφέρει το αναψυκτήριο, όπως είναι οι γίγαντες, το σπετζοφαί, ο καγιανάς, το σαγανάκι, η χωριάτικη ενώ το πιο δημοφιλές φαίνεται να είναι τα κεφτεδάκια αλλά και οι πίτες που οδηγούν πολλούς κατοίκους της περιοχής να κάνουν μια μικρή παράκαμψη τα πρωινά για ένα γρήγορο γεύμα και να συνεχίσουν

το δρόμο για τη δουλειά τους.

Εκτός από το ότι ο χώρος στην πλαγιά του Υμηττού είναι καλαίσθητος, περιποιημένος και με φθινό κατάλογο, μια επίσκεψη στην Καλοπούλα αποτελεί μια καλή αφορμή για να θαυμάσει κανείς από κοντά την βυζαντινή αρχιτεκτονική της Μονής Καισαριανής και να ανακαλύψει τα καταπράσινα μονοπάτια ενός πυκνού δάσους δίπλα στο κέντρο της πόλης.

Αναψυκτήριο «Καλοπούλα», Καισαριανή (Αισθητικό Δάσος Υμηττού). Θα το βρείτε ανοιχτό από τις 7:30 έως τις 19:00.

Πηγή: [popaganda.gr](http://popaganda.gr)