

9 Ιουλίου 2017

Μια άψυχη σάρκα (Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης)

/ [Ρήματα ζωής](#)

image not found or type unknown



Όταν

τρώει υπερβολικά ο άνθρωπος γίνεται σαρκικός, χωρίς πνεύμα. Γίνεται μια άψυχη σάρκα. Με τη νηστεία αντίθετα, προσελκύει το άγιο Πνεύμα και γίνεται πνευματικός. Όταν το βαμβάκι είναι στεγνό, είναι ελαφρύ. Όταν όμως βραχεί βαραίνει και πέφτει αμέσως στο έδαφος. Το ίδιο γίνεται και με τη ψυχή. Είναι πολύ σπουδαίο πράγμα να διατηρήσουμε τη ψυχή μας ελαφριά με τη νηστεία.

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης