

# Βασανίζουμε τον εαυτό μας (Άγιος Σιλουανός ο Αθωνίτης)

/ [Ρήματα ζωής](#)

Image not found or type unknown



Είναι

αδύνατο ν' αγαπήσουμε και να γνωρίσουμε τον Κύριο, αν δεν ζήσουμε σύμφωνα με τις εντολές Του. Ο άνθρωπος όμως από μόνος του είναι ανίκανος να τηρήσει τις εντολές του Θεού. Γι' αυτό ο Ιησούς είπε: «Αιτείτε, και δοθήσεται υμίν» (Ματθ. 7, 7). Αν δεν ζητάμε, βασανίζουμε μόνοι μας τον εαυτό μας και χάνουμε τη χάρη του Αγίου Πνεύματος.

**Άγιος Σιλουανός ο Αθωνίτης**