

Μέσον εξυγίανσης (Γέροντας Ιωσήφ Βατοπαιδινός († 2009))

/ [Ρήματα ζωής](#)

Image not found or type unknown



Χρειάζεται λοιπόν, διαρκής και ανύστακτη άμυνα για να καταπολεμεί ο άνθρωπος τις αντιθέσεις και να σωθεί απ' αυτές. Η άσκηση μας επιβάλλεται ως απαραίτητο μέσον εξυγίανσης, για να επιτελέσουμε σωστά το καθήκον μας. Εφ' όσον λοιπόν, το νόημα της ύπαρξής μας δεν βρίσκεται στα πάθη και στο νόημα του παραλόγου – από τα οποία απειλούμαστε και στο παρόν και στην αιωνιότητα- αναπόφευκτα υπάρχει το πρόβλημα της καταπολέμησής τους για τη σωτηρία μας. Αυτό το πράγμα επιτυγχάνεται στη ζωή των λογικών υπάρξεων με ελεύθερο αγώνα, δηλαδή με την άσκηση.

Γέροντας Ιωσήφ Βατοπαιδινός