

22 Απριλίου 2010

## **L'Ancien Éphrem de Katounakia (6/12/1912 - 27/2/1998) - (2) Paroles sur la maîtrise de soi**

[Ξένες γλώσσες](#) / [En Français](#) / [L'Ancien Éphrem de Katounakia](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Γέρ. Εφραίμ Κατουνακιώτης](#) / [Γέρ. Ιωσήφ Βατοπαιδινός](#) / [Έργα Γέρ. Ιωσήφ](#) / [Συναξαριακές Μορφές](#)



*Évangélos Papanikitas, le futur Ancien Éphrem, alors qu'il avait 18 ans*

Ne relâche à aucun moment la surveillance sur toi-même. Surveille-toi à chaque instant, examine-toi, tu dois te contrôler. Es-tu en règle maintenant ? Toi qui es

moine, si tu es un violent, si tu es un combattant, tu t'examineras toi-même, toute la journée tu te demanderas : « Où en suis-je ? »

Le médecin n'est pas le seul à suivre le malade : celui-ci s'examine aussi lui-même, car il observe si les médicaments que lui a donnés le médecin lui font de l'effet. Ce n'est pas seulement le rôle de l'Ancien de suivre son disciple petit à petit ; toi aussi tu dois t'examiner toi-même. **Encore...** (περισσότερα...)