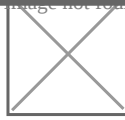


Μην το ελπίζετε (Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος)

/ [Ρήματα ζωής](#)

Image not found or type unknown



Ας

μην πιστεύουμε ότι θα έχουμε πάντοτε εσωτερική θέρμη ή ότι θ' απολαμβάνουμε διαρκώς εσωτερική γλυκύτητα. Αυτό μην το ελπίζετε. Αντίθετα, να περιμένετε συχνά ξαφνικές μεταπτώσεις. Γι' αυτό όταν σας πολεμά η ακηδία και η κατάθλιψη, να τις αντιμετωπίζετε σαν κάτι συνηθισμένο στην πνευματική ζωή.

Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος