

3 Δεκεμβρίου 2017

## Η άσκησις και ο αθλητής

/ [Ρήματα ζωής](#)

Image not found or type unknown



Καμία άσκησις, καμία εγκράτεια, κανείς πόθος, καμία αγάπη δεν μπορεί να φτάσει εις το τέρμα εάν δεν τρέφεται. Σκεφτείτε κάποιον που θέλει να είναι καλός αθλητής και δεν τρώει. Απλούστατα θα πέσει εις τον δρόμο. Έτσι ακριβώς παθαίνει και κάποιος πνευματικός ασκητής αν δεν έχει χαρά.

**Γέροντας Αιμιλιανός Σιμωνοπετρίτης**

