

11 Ιανουαρίου 2018

## **Αναφέρει τον πόνο του (Γέροντας Ιωσήφ Βατοπαιδινός († 2009))**

/ [Ρήματα ζωής](#)



ΣΤΟ

όνομα της προσευχής οι Πατέρες χάραξαν την έννοια της εσωστρέφειας και ειδικά της «κατά μόνας» προς το Θεό συνομιλίας. Εκεί ο καθένας επιρρίπτει τον εαυτό του μπροστά στη θεία ευσπλαχνία και αγαθότητα και με επίμονη εξομολόγηση, δέηση, ικεσία, παράκληση ή και ευχαριστία αναφέρει τον πόνο και τον πόθο του προς «τον δυνάμενον σώζειν» Χριστό, το Θεό μας.

**Γέροντας Ιωσήφ Βατοπαιδινός**