

12 Φεβρουαρίου 2018

## Φτιάχνω μόνος μου σαπούνι.... (Χωρίς Βράσιμο)

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ ΑΠΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΔΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΡΑΣ ΟΔΟΥ  
(ΧΩΡΙΣ ΒΡΑΣΙΜΟ)

Φτιάχνω μόνος μου σαπούνι ....

Υλικά :

Να θυμόμαστε την αναλογία 1,3,6.

1 κιλό καυστική σόδα(Την αγοράζουμε από μαγαζί με χημικά είδη και δεν νομίζω

να στοιχίζει πάνω από δύο ευρώ το κιλό)

3 κιλά νερό βρύσης.

6 κιλά ελαιόλαδο (Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε χρησιμοποιημένα τηγανόλαδα ή πολυκαιρισμένο ελαιόλαδο αφού τα περάσουμε από ένα τουλουπάνι ώστε να καθαρίσουμε τα στερεά κατάλοιπα που υπάρχουν.

Δύο πλαστικές λεκάνες ή δοχεία από χρώματα χωρητικότητας 5 και 15 λίτρων.

Μια ξύλινη ή ανοξείδωτη κουτάλα.

Πλαστικά γάντια.

Ένα ξύλινο πλαίσιο διαστάσεων 50x40x20 εκατοστά (θα χρησιμοποιηθεί για καλούπι)

Ένα μεγάλο μαχαίρι για να κόψουμε το σαπούνι.

Μία παλιά εφημερίδα.

Παρασκευή:

Η όλη διαδικασία γίνεται σε ανοικτό χώρο π.χ. σε μία ταράτσα.

Στρώνουμε μερικά φύλλα από την εφημερίδα και πάνω στην εφημερίδα τοποθετούμε το ξύλινο πλαίσιο.

Παίρνουμε το μικρό δοχείο των πέντε λίτρων και ρίχνουμε τα τρία κιλά νερό.

Στη συνέχεια διαλύουμε στο νερό ένα κιλό καυστική σόδα με την κουτάλα και με αυτό τον τρόπο ετοιμάζουμε το διάλυμά μας. Το δοχείο θερμαίνεται. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί με τη καυστική σόδα να μην μπει στο μάτι μας και να φοράμε τα πλαστικά γάντια γιατί διαφορετικά θα κάψουμε τα χέρια μας αν έρθει σε επαφή με το δέρμα.

Στο άλλο δοχείο των 15 λίτρων ζυγίζουμε έξι κιλά ελαιόλαδο.

Στη συνέχεια ρίχνουμε το διάλυμα νερού σόδας στο δοχείο με το ελαιόλαδο και ανακατεύουμε γρήγορα με την κουτάλα. Αρχίζει ο σχηματισμός σαπουνιού και στη συνέχεια πήζει το ελαιόλαδο.

Μετά ρίχνουμε στο καλούπι το σαπούνι.

Μετά από πέντε ώρες περίπου κόβουμε με το μαχαίρι το σαπούνι για πρώτη φορά και την επομένη μέρα αφαιρούμε το καλούπι και κόβουμε με το μαχαίρι τις πλάκες του σαπουνιού.

Παρατηρήσεις:

Το σαπούνι μπορεί να χρησιμοποιηθεί άμεσα, αλλά καλό θα ήταν να το αφήναμε σε ανοιχτό χώρο ένα με δύο μήνες για να ωριμάσει.

Από το ξύλινο πλαίσιο θα δούμε να φεύγουν κάποια απόνερα. (Είναι απολύτως φυσιολογικό).

Με αυτή τη συνταγή παράγονται περίπου οχτώ κιλά σαπούνι.

Αυτό το σαπούνι είναι ιδανικό για να καθαρίζει τους λεκέδες από τα ρούχα και να πλενόμαστε καθημερινά.

Σε περίπτωση που το δέρμα έχει συγκάματα είναι ιδανικό. Αντιθέτως αν πλυθούμε με τα συνηθισμένα μωσχοσάπωνα του εμπορίου η περιοχή που έχει συγκαεί τσούζει περισσότερο. Αυτή τη συνταγή την έχω πάρει από τη γιαγιά μου που ζούσε στα Κύθηρα και την είχε δωρίσει στο νησί ο δερματολόγος Ιωάννης Στρατηγός πρώην διευθυντής του νοσοκομείου Συγγρού. Το σαπούνι από ελαιόλαδο το χρησιμοποιώ καθημερινά.

Καλή επιτυχία !!!

Πηγή: [zoixorisxrimata.blogspot.gr](http://zoixorisxrimata.blogspot.gr)