26 Φεβρουαρίου 2018

Λιποθυμία: τί είναι, συμπτώματα και Πρώτες Βοήθειες

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Λιποθυμία είναι η ξαφνική και προσωρινή απώλεια συνείδησης, που οφείλεται στη μείωση της παροχής οξυγόνου στον εγκέφαλο.

Αυτό που θα πρέπει να συγκρατήσουμε είναι ότι ένα επεισόδιο λιποθυμίας σε ένα κατά τα άλλα υγιές άτομο, θα περάσει γρήγορα και χωρίς πρόβλημα. Αντίθετα, σε ένα άτομο με προβλήματα υγείας, όπως καρδιακές ή εγκεφαλικές παθήσεις, διαβήτη, υψηλή πίεση ή άλλα, ένα επεισόδιο λιποθυμίας ή συγκοπής, μπορεί να δείχνει ότι κάτι σοβαρότερο συμβαίνει και ακόμη ότι είναι δυνατόν να απειλείται η ζωή του. Σίγουρα στις περιπτώσεις αυτές απαιτείται άμεση ιατρική παρέμβαση.

Το πρώτο που πρέπει να κάνουμε μόλις λιποθυμήσει κάποιος είναι να ελέγξουμε αν αναπνέει.

Θα πρέπει να ενεργοποιήσουμε αμέσως το Ε.Κ.Α.Β αν το άτομο:

- Λιποθυμάει συχνά
- Δεν συνέρχεται γρήγορα
- Έχει λιποθυμήσει ενώ κάθεται ή ξαπλώνει
- Έχει λιποθυμήσει χωρίς προφανή αιτία

Μία λιποθυμία μπορεί να προκαλέσει κατάγματα λόγω της πτώσης ή ακόμα

αιμορραγία στον εγκέφαλο λόγω κτυπήματος στο κεφάλι.

Σημεία και Συμπτώματα:

- Χλωμάδα
- Αδυναμία
- Ζαλάδα
- Αίσθημα μείωσης της ακοής
- Μείωση της όρασης
- Ναυτία
- Εφίδρωση
- Ταχυκαρδία ή αρρυθμία
- Απώλεια μνήμης κατά τη στιγμή που γίνεται η λιποθυμία (ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους ασθενείς)

Αντιμετώπιση:
Μην προσπαθήσετε να κρατήσετε όρθιο ένα άτομο που καταρρέει!!! Ο οργανισμός χρησιμοποιεί ως αμυντικό μηχανισμό την πτώση. Όταν το άτομο βρεθεί σε οριζόντια θέση, το αίμα, λόγω βαρύτητας, ρέει πιο εύκολα προς τον εγκέφαλο και έτσι επανέρχονται οι αισθήσεις πιο γρήγορα.

- Ελέγξτε αν αναπνέει. Το 40% των καρδιακών ανακοπών περιγράφονται σαν «λιποθυμίες» από τους αυτόπτες μάρτυρες.
- Αν το άτομο αναπνέει και δεν έχει κάποια άλλη κάκωση, ανασηκώνουμε περίπου 30 εκ. τα πόδια, ώστε να βελτιώσουμε την ροή αίματος προς τον εγκέφαλο.
- Ανοίγουμε ρούχα και οτιδήποτε τον σφίγγει και φροντίζουμε να αναπνέει ελεύθερα.
- Αν χρειαστεί να αφήσουμε το άτομο μόνο του θα πρέπει να το τοποθετήσουμε σε πλάγια θέση ασφαλείας.
- Μην του δώσετε τίποτα να πιει πριν συνέλθει τελείως γιατί υπάρχει κίνδυνος εισρόφησης.
- Μη σκεπάζετε το άτομο, γιατί η ζέστη προκαλεί αγγειοδιαστολή με αποτέλεσμα να μειώνεται η ροή αίματος προς τον εγκέφαλο.
- Όταν συνέλθει τελείως τον βάζουμε να καθίσει και τον παρακολουθούμε.

Δείτε το βίντεο της ΕΟΔ με οδηγίες αντιμετώπισης ενός λιποθυμικού επεισοδίου:

Πηγή: hrt.org.gr