

1 Μαρτίου 2018

## **Τα παιδιά σήμερα δεν μπορούν να κρατήσουν σωστά τα μολύβια. Ο σοβαρός λόγος και οι συνέπειες αυτής της εξέλιξης**

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



«Τα παιδιά όλο και περισσότερο αδυνατούν να κρατήσουν ένα μολύβι επειδή δεν έχουν τις βασικές δεξιότητες κίνησης» εξηγούν οι γιατροί.



*Boy writing on blank paper with huge pencil.*

Είναι γεγονός ότι η εισαγωγή μίας νέας τεχνολογίας προκαλεί τεράστιες αλλαγές στην καθημερινότητά μας γιατί αυτός άλλωστε είναι και ο σκοπός της.

Με το πέρασμα των χρόνων όμως διαπιστώνεται ότι οι νέες τεχνολογίες επιφέρουν και άλλες αλλαγές. Μία από αυτές είναι ότι σήμερα τα παιδιά δυσκολεύονται να κρατήσουν σωστά τα μολύβια και τα στυλό. Ο λόγος όπως προειδοποιούν γιατροί είναι επειδή κάνουν υπερβολική χρήση συσκευών με τεχνολογία αφής. Έτσι, σύμφωνα με ισχυρισμούς οι μύες των δακτύλων τους δεν είναι αρκετά δυνατοί ώστε να ελέγξουν την κατεύθυνση των μολυβιών και των μαρκαδόρων.

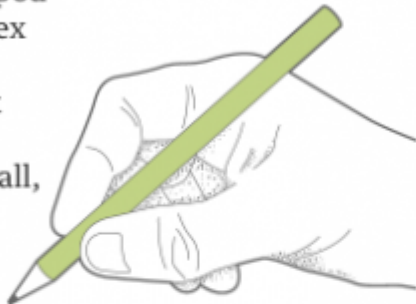
«Τα παιδιά δεν έρχονται στο σχολείο έχοντας τα δυνατά και επιδέξια χέρια που είχαν 10 χρόνια πριν», λέει μιλώντας στον Guardian η επικεφαλής του παιδιατρικού τμήματος του ιδρύματος Heart of England, Sally Payne. «Στα παιδιά που έρχονται στο σχολείο δίνεται ένα μολύβι αλλά όλο και περισσότερο δεν μπορούν να το κρατήσουν επειδή δεν έχουν τις βασικές δεξιότητες κίνησης», συνεχίζει η Payne και εξηγεί ότι «για να πιάσετε ένα μολύβι και να το κινήσετε, απαιτείται ισχυρός έλεγχος των λεπτών μυών στα δάχτυλα» και «τα παιδιά χρειάζονται πολλές ευκαιρίες για να αναπτύξουν αυτές τις δεξιότητες».

## Holding a pencil correctly requires strong finger muscle control to help produce legible writing and avoid discomfort



### Dynamic tripod

Thumb, index and middle fingers work together allowing small, coordinated movements



### Thumb-wrap grasp

The thumb is used to stabilise the pencil rather than to assist with movements



### Five-finger grasp

Movement is initiated primarily by the little finger



### Upright tripod grasp

Pencil is held low and is not resting between the thumb and index finger



Guardian graphic

Σύμφωνα με ειδικούς, η αυξανόμενη δημοφιλία συσκευών με τεχνολογία αφής όπως τα τάμπλετ και τα κινητά δεν βοηθούν τα παιδιά να χτίσουν τους μύες των χεριών τους, ενώ σύμφωνα με τους ίδιους παιχνίδια όπως για παράδειγμα τα τουβλάκια είναι αυτά που βελτιώνουν την επιδεξιότητα.

Ποιες είναι όμως οι συνέπειες από μία τέτοια εξέλιξη; Μία πιο κακή δυνατότητα καλλιγραφίας σε νεαρή ηλικία, αναφέρουν ειδικοί. Πάντως όπως δηλώνει στον Guardian η Barbie Clarke, παιδοψυχοθεραπεύτρια και ιδρύτρια του ερευνητικού οργανισμού Family Kids and Youth, οι βρεφονηπιακοί σταθμοί έχουν λάβει ήδη υπόψη τους το πρόβλημα και ζητούν από τους μικρούς τους μαθητές να χρησιμοποιούν εξίσου τα μολύβια με τις τεχνολογίες αφής.

Πηγή: The Guardian