

25 Μαρτίου 2018

Δεν είναι το φαγητό...

/ [Ρήματα ζωής](#)



20150325_1
Image not found or type unknown

Δεν είναι το φαγητό, δεν είναι οι καλές συνθήκες διαβίωσης, που εξασφαλίζουν την καλή υγεία. Είναι η αγία ζωή, η ζωή του Χριστού. Ξέρω για ασκητές που νηστεύανε πολύ και δεν είχανε καμιά αρρώστια. Δεν κινδυνεύει να πάθει κανείς τίποτε απ' τη νηστεία. Κανείς δεν έχει αρρωστήσει απ' τη νηστεία.

Όσιος Πορφύριος Κausοκαλυβίτης