

## Σύνδρομο Άσπεργκερ σε παιδιά: Χαρακτηριστικά και συμπτώματα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

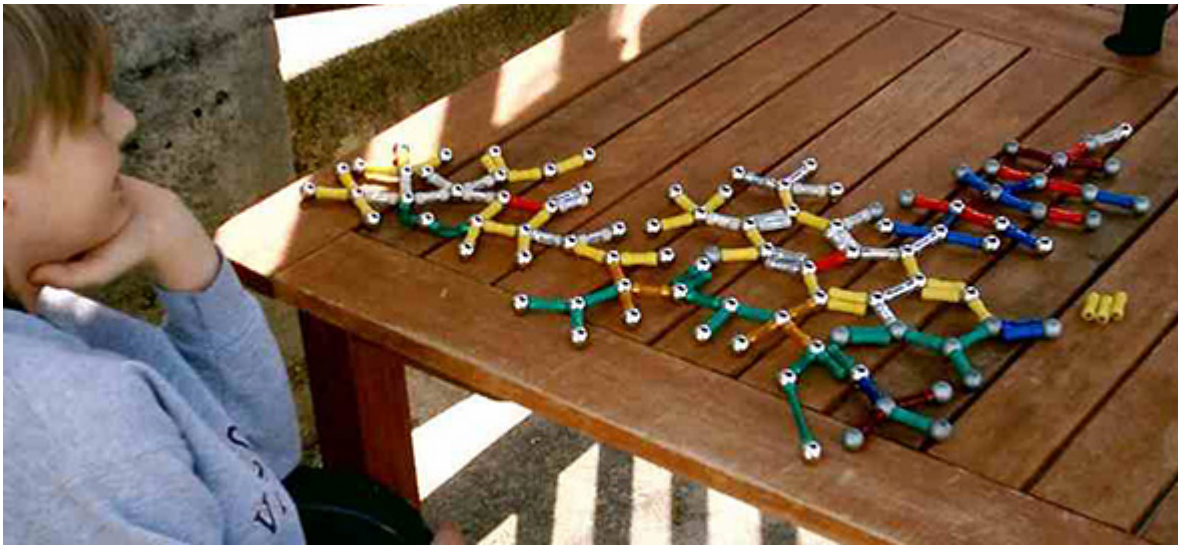


Το σύνδρομο Άσπεργκερ είναι μία νευρολογική διαταραχή της οικογένειας διαταραχών του αυτιστικού φάσματος. Τα παιδιά με το σύνδρομο αυτό έχουν συνήθως νοημοσύνη άνω του μέσου όρου, μιλούν άριστα και... δεν αποκλείεται να διαπρέψουν στην ζωή τους (Άσπεργκερ έχουν, άλλωστε, ο Bill Gates και ο Steven Spielberg!). Έχουν, όμως, και πολλές κοινωνικές δυσκολίες. Και καθώς κάθε παιδί βιώνει το Άσπεργκερ με διαφορετικά συμπτώματα, δεν υπάρχει ακριβής λίστα με συμπεριφορές που θα πρέπει να εμφανίσει ένα παιδί για να γίνει εύκολα η διάγνωση. Αντίθετα, υπάρχουν πολλές συμπεριφορές που μπορεί να αποτελούν σημάδια για το σύνδρομο αυτό.



Μαμάδες παιδιών με σύνδρομο Άσπεργκερ περιγράφουν, παρακάτω, τις συχνότερες και πιο χαρακτηριστικές συμπεριφορές που θα πρέπει να παρατηρήσετε για να καταλάβετε αν το παιδί σας μπορεί να έχει Άσπεργκερ.

### **Προσκόλληση σε μία δραστηριότητα**



Μαμάδες παιδιών με σύνδρομο Άσπεργκερ περιγράφουν, παρακάτω, τις συχνότερες και πιο χαρακτηριστικές συμπεριφορές που θα πρέπει να παρατηρήσετε για να καταλάβετε αν το παιδί σας μπορεί να έχει Άσπεργκερ.

### **Συναισθηματική κατάρρευση**



Και όταν τα παιδιά αυτά βγαίνουν εκτός προγράμματος απροειδοποίητα ή συγκλονίζονται με κάτι, έχουν την τάση να καταρρέουν ψυχολογικά και συναισθηματικά, παρουσιάζοντας αδυναμία να ελέγξουν τα συναισθήματά τους.

### **Έλλειψη ενσυναίσθησης**

Ένα ακόμα σημάδι των παιδιών με σύνδρομο Άσπεργκερ είναι η φαινομενική έλλειψη ενσυναίσθησης για τους άλλους. Δεν μπορούν να κατανοήσουν ότι τα άτομα γύρω τους έχουν συναισθήματα, επιθυμίες και ανάγκες. Λειτουργούν σα να βρίσκονται στο δικό τους σινεμά, σαν να έχουν συναισθήματα μόνο εκείνα.

### **Έλλειψη κατανόησης υπαινιγμών του λόγου**

Κάποια άτομα με σύνδρομο Άσπεργκερ δυσκολεύονται να κατανοήσουν τον τόνο της φωνής κάποιου, την χροιά και την προφορά. Μπορεί να μεταφράσουν κάθε λέξη με την κυριολεκτική της σημασία και δεν κατανοούν τον σαρκασμό ή τα αστεία. Έτσι, δεν μπορούν να καταλάβουν πότε κάποιος κάνει πλάκα ή πότε είναι σοβαρός (π.χ. μπορεί κάποιος να πει για πλάκα «εντάξει, θα κόψω τις φλέβες μου με αυτά που ακούω!» και τα παιδιά αυτά να πανικοβληθούν ότι πραγματικά θα το κάνει).



## **Ασυνήθιστη γλώσσα σώματος**

Ένα ακόμα σύμπτωμα του Άσπεργκερ είναι το παιδί να παίρνει ασυνήθιστες εκφράσεις και στάσεις στο σώμα του, ή τη μία να κοιτάζει επίμονα κάποιον και την άλλη να μην τον κοιτάζει ποτέ στα μάτια.

### Καθυστερημένη κινητική ανάπτυξη

Πολλά παιδιά με σύνδρομο Άσπεργκερ αργούν πολύ μέχρι να καταφέρουν να κάνουν ποδήλατο ή να πιάσουν ένα μολύβι και να γράψουν. Μπορεί, επίσης, να δυσκολεύονται πολύ στα αθλήματα, π.χ. να μην πηδούν εύκολα ή να μην προσπερνούν εμπόδια.

## **Αισθητηριακές Ευαισθησίες**



Πολλά παιδιά με σύνδρομο Άσπεργκερ έχουν αυξημένη αισθητηριακή ευαισθησία. Έτσι, μπορεί πολύ εύκολα να υπερδιεγερθούν από συγκεκριμένες καταστάσεις, π.χ. τα πολύ έντονα φώτα, τους πολύ δυνατούς ήχους ή από κάποιες υφές. Μπορεί, για παράδειγμα, να αρνούνται να φορέσουν συγκεκριμένα ρούχα, επειδή δεν αντέχουν την υφή τους. Υπάρχουν, δηλαδή, κάποιες αισθήσεις που δεν αρέσουν με τίποτα στα παιδιά αυτά.

Αν υποψιάζεστε ότι το παιδί σας μπορεί να έχει σύνδρομο Άσπεργκερ, το καλύτερο που έχετε να κάνετε είναι να επισκεφθείτε μαζί κάποιον ειδικό το συντομότερο δυνατό. Κι αν πράγματι το παιδί διαγνωστεί με το σύνδρομο αυτό, μην

απελπιστείτε! Όπως χαρακτηριστικά λέει μια μαμά παιδιού με Άσπεργκερ «είναι φυσιολογικό να τρομάξετε και να αγχωθείτε, όμως μία τέτοια διάγνωση δεν σημαίνει ότι το παιδί σας δεν θα έχει ζωή. Η διάγνωση θα αποτελέσει ένα εργαλείο που θα σας βοηθήσει να βοηθήσετε το παιδί σας να ακολουθήσει τον δικό του, ξεχωριστό δρόμο. Βρείτε, λοιπόν, έναν καλό γιατρό και ομάδες υποστήριξης (δείτε εδώ), ενημερωθείτε και γίνετε η καλύτερη μαμά που μπορείτε!»

\*Οι παραπάνω πληροφορίες συλλέχθηκαν από την ιστοσελίδα [circleofmoms.com](http://circleofmoms.com).

Πηγή: [mama365.gr](http://mama365.gr)