

31 Μαρτίου 2018

## Αυτά τα λόγια. (Στάρετς Νεκτάριος της Όπτινα)

/ [Ρήματα ζωής](#)



Όταν είσαι λυπημένος, αποθαρρυσμένος και βρίσκεσαι μέσα σε μεγάλους πειρασμούς, να επαναλαμβάνεις μόνο αυτά τα λόγια: «Ω Κύριε, βοήθησε, ελέησε

και σώσε τον δούλο σου!».

**Στάρετς Νεκτάριος της Όπτινα**