

Ασθμα: «Κάθε ανάσα μετράει»!

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Έχετε βήχα; Λαχανιάζετε εύκολα; Ακούτε την αναπνοή σας να σφυρίζει; Ξυπνάτε το βράδυ με βάρος στο στήθος ή πρόβλημα στην αναπνοή; Κουράζεστε όταν προχωράτε βιαστικά ή ανεβαίνετε σκάλες;

Αν ναι, είναι πιθανό να έχετε άσθμα... [\(περισσότερα...\)](#)