

23 Απριλίου 2018

Η αναπνοή του πνεύματος (Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος)

/ [Ρήματα ζωής](#)



Η εγκάρδια προσευχή είναι η αναπνοή και η ζωή του πνεύματος. Με την εγκάρδια προσευχή το πνεύμα μένει «εν τω Θεώ», ενώνεται μαζί του. Με την ένωση αυτή αποκτά την πλήρη ζωτικότητά του.

Όσιος Θεοφάνης ο Έγκλειστος