

27 Απριλίου 2018

«Μιλώντας με τα παιδιά μας για όλα...»

/ Πεμπτούσια



Μια όμορφη σύναξη με αφορμή ένα σημαντικό βιβλίο έλαβε χώρα την περασμένη Παρασκευή 20 Απριλίου 2018 στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Λευκάδας.

Στο πλαίσιο των φετινών «Διαλόγων Γονέων», το Κέντρο Νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεως Λευκάδος και Ιθάκης προσκάλεσε νέους συζύγους και γονείς σε μια εκδήλωση προβληματισμού με αφορμή το νέο βιβλίο των εκδόσεων ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ, με τίτλο: «Μιλώντας με τα παιδιά μας για όλα...».



Την

εκδήλωση άνοιξε με τον πατρικό χαιρετισμό του ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Θεόφιλος, ο οποίος επεσήμανε μεταξύ άλλων τα εξής:

«Οι ενήλικες εύκολα και αβασάνιστα ρίχνουμε τον λίθο του αναθέματος στη νέα γενιά για συμπεριφορές που επικρίνουμε ως παραβατικές ή τουλάχιστον αποκλίνουσες από τα κοινώς παραδεκτά πρότυπα. Σπάνια όμως μπαίνουμε στον κόπο να κατανοήσουμε την αμφισβήτηση των παιδιών μας, να συζητήσουμε τις ενστάσεις τους, να καταθέσουμε τις δικές μας θέσεις με πνεύμα ελευθερίας και όχι με εξουσιαστική διάθεση επιβολής.

Δυσκολευόμαστε, με άλλα λόγια, να διαλεχθούμε· να συζητήσουμε· να μιλήσουμε με τα παιδιά μας για όλα! Κάποιες φορές, για να μη φανεί η πνευματική μας φτώχεια, η γυμνότητα των επιχειρημάτων μας. Άλλες φορές διότι δεν έχουμε επαρκή ενημέρωση για όσα διλήμματα φέρνει ενώπιόν μας ο σύγχρονος τρόπος ζωής.



Με ιδιαίτερη χαρά, λοιπόν, καλωσορίσαμε το περασμένο φθινόπωρο την καινούρια αυτή έκδοση που απόψε παρουσιάζεται, διότι δεν εμπλουτίζει απλώς τη βιβλιογραφία, αλλά μας προσφέρει επιπλέον την αφορμή για έναν γόνιμο και ουσιαστικό προβληματισμό.

Μία δυνατή ομάδα έμπειρων ποιμένων και καταρτισμένων επιστημόνων

προσεγγίζουν με ευαισθησία και διάκριση μια αξιοσημείωτη ποικιλία ζητημάτων που απειλούν να διευρύνουν το διαθρυλλούμενο χάσμα των γενεών και δοκιμάζουν σήμερα πόσο αντέχει η σχέση των παιδιών από τη μια με τους γονείς, εκπαιδευτικούς, κατηχητές ή γενικότερα ενήλικες από την άλλη».

Στη συνέχεια μίλησαν δύο εκ των συγγραφέων του βιβλίου, ο π. Σπυρίδων Βασιλάκος, εφημέριος Ι. Ν. Ευαγγελιστού Λουκά Θηβών - Διευθυντής Ρ/Σ «Βοιωτική Εκκλησία» και η συντοπίτισσά μας ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια κ. Ελευθερία Αραβανή, οι οποίοι ανέπτυξαν το θέμα που συνεισέφεραν στον συλλογικό αυτό τόμο και μοιράστηκαν με το κοινό την χαρά της συμμετοχής σε μία τόσο ουσιαστική συλλογική προσπάθεια.



Ακολούθησε η τοποθέτηση της κ. Βασιλικής Κατωπόδη, ψυχολόγου - επιστ. υπεύθυνης του Κέντρου Πρόληψης «Δίαυλος», η οποία διέτρεξε το πλούσιο θεματολόγιο του τόμου (φιλία, έρωτας, βία, πολιτική, εφηβεία, πίστη, ενσυναίσθηση, ελληνική γλώσσα, γάμος, εκπαίδευση, πολιτισμός, σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, κατάθλιψη, ελεύθερος χρόνος, παιχνίδι, ίντερνετ, ναρκωτικά, καταστροφή του πλανήτη, ψυχογενής ανορεξία, αναπηρία, θάνατος) σε αναφορά με την προσωπική της εργασιακή εμπειρία, αναδεικνύοντας την πρακτική χρησιμότητα του εγχειρήματος για σκεπτόμενους γονείς, εκπαιδευτικούς, κατηχητές και γενικά ανθρώπους που επιμένουν να στοχάζονται πάνω στις

προκλήσεις της επικαιρότητας.

Την ωραία βραδιά έκλεισε με θερμά λόγια ευχαριστίας ο υπεύθυνος των εκδόσεων «Αρχονταρίκι», κ. Νίκος Σαμπαζιώτης.

Τις ομιλίες μπορεί κανείς να παρακολουθήσει στον ιστοτόπο: <https://youtu.be/vIjo8Stt5tM>.

Με την εκδήλωση αυτή έκλεισε ο φετινός κύκλος των «Διαλόγων Γονέων» που περιελάμβανε τρία «βιωματικά σεμινάρια για σκεπτόμενους γονείς» και μία κεντρική εκδήλωση με ομιλητή τον π. Χαράλαμπο Παπαδόπουλο (π. Λίβυο) τον περασμένο Φεβρουάριο.



Τα δύο πρώτα σεμινάρια είχαν αντίστοιχα ως θέμα: ««Είναι δυνατόν να (μας) κάνει ό,τι θέλει; Όρια και συναισθηματική αγωγή των παιδιών» και «Γιατί δεν με καταλαβαίνει; Η επικοινωνία στη ζωή της οικογένειας».

Και το τρίτο σεμινάριο ολοκληρώθηκε με επιτυχία σχετικά πρόσφατα και συγκεκριμένα τη Δευτέρα, 26 Μαρτίου 2018. Διεξήχθη σε τέσσερις δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις.

Με τίτλο «Συζητώντας για τα συναισθήματά μας», αίτημα της ομάδας το οποίο

αναδύθηκε από τα προηγούμενα 2 σεμινάρια, η δεκαμελής ομάδα των συμμετεχόντων πραγματεύθηκε με τα συναισθήματα της όπως τον Θυμό, την Λύπη, τον Φόβο και τις Ενοχές και πως τα αξιοποιούμε για το μέγιστο τόσο του ενήλικα εαυτού μας όσο και το μέγιστο των παιδιών μας που είναι και τελικός στόχος. Μέσα από βιωματικές τεχνικές, ιστορίες και ίχνη προσωπικών εμπειριών, οι γονείς είχαν την ευκαιρία να συνδεθούν με κομμάτια εαυτού πιο βαθιά συναισθηματικά με μπλοκαρίσματα που αποσαφηνίστηκαν εστιάζοντας σε θέματα εαυτού με άλλη ματιά.



Το μοίρασμα στην ομάδα εμπεριείχε απόλαυση, συζήτηση, ανταλλαγή, συναισθήματα. Το απόσταγμα του σεμιναρίου ήταν ότι τα συναισθήματά μας χρειάζεται να γίνονται αποδεκτά μια και αποτελούν κομμάτι του εαυτού μας αφού δεν υπάρχουν σωστά και λάθος συναισθήματα. Το σημαντικό είναι η ΑΠΟΔΟΧΗ τους χωρίς ενοχές και πρέπει.

Και τους τρεις σεμιναριακούς κύκλους συντόνισε και εμπύχωσε με υποδειγματική συνέπεια και δεκτικότητα η ψυχολόγος και επιστημονική υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης «ΔΙΑΥΛΟΣ» κ. Βασιλική Κατωπόδη, στην οποία οφείλονται ολόθερμες ευχαριστίες.

