

13 Μαΐου 2018

## Μην παύεις (Γέροντας Ιωσήφ Ησυχαστής († 1959))

/ [Ρήματα ζωής](#)





Λέγε ακατάπαυστα την ευχή “Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με” με τη γλώσσα και με τον νου. Όταν η γλώσσα κουράζεται ας αρχίζει ο νους. Και πάλιν όταν ο νους βαρύνεται, η γλώσσα . Μόνον να μην παύεις. Λοιπόν όταν ευχόμενος κρατάει τον νου του να μην φαντάζεται τίποτα, αλλά προσέχει μόνον στα λόγια της ευχής.

**Γέροντας Ιωσήφ Ησυχαστής**