

Κανέναν λόγο δεν είναι μάταιος, αλλά έχει δύναμη μέσα του. Αλίμονο σε εκείνους που μιλάνε οκνηρά και άσκοπα. Δεν έχουν καμιά δικαιολογία για την αργολογία τους.

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης