

## «Ψωρίαση; Δες το αλλιώς» - Ο μύθος για την μεταδοτικότητα της ασθένειας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Στην ευαισθητοποίηση των ασθενών με ψωρίαση, σχετικά με τη σημασία που έχει η έγκαιρη διάγνωση και η τακτική ιατρική παρακολούθηση και στην ενημέρωση του κοινού, αναφορικά με τη μη μεταδοτικότητα της νόσου, στοχεύει η ενημερωτική πρωτοβουλία για την ψωρίαση από την ελληνική φαρμακευτική εταιρεία GENESIS Pharma και τη διεθνή φαρμακευτική εταιρεία Celgene International Sàrl, με κεντρικό μήνυμα «Ψωρίαση; Δες το Αλλιώς. Σχεδίασε τη ζωή σου όπως εσύ θέλεις». Σύμφωνα με τους ειδικούς, η λανθασμένη αντίληψη ότι η ψωρίαση

μεταδίδεται επιβαρύνει σημαντικά τους ασθενείς, τόσο συναισθηματικά όσο και στην καθημερινότητά τους.

## **Έγκαιρη διάγνωση**

«Η ψωρίαση είναι μια χρόνια νόσος με πολύπλευρη επίδραση στον οργανισμό, την ψυχολογία και την καθημερινότητα των ασθενών και αυτό δεν πρέπει να το υποτιμάμε, αλλά να το αντιμετωπίζουμε αποφασιστικά» αναφέρει ο Νίκος Αντωνακόπουλος, MD, Medical Affairs Director Αιματο-Ογκολογίας & Φλεγμονωδών Νόσων της GENESIS Pharma. Προσθέτει ότι «η ψωρίαση μπορεί να εκδηλώνεται κυρίως στο δέρμα, αλλά χαρακτηρίζεται από συστηματική φλεγμονή, γι' αυτό και συνδέεται συχνά και με αρκετές άλλες παθήσεις, όπως, ψωριασική αρθρίτιδα καρδιαγγειακά νοσήματα, μεταβολικό σύνδρομο, κατάθλιψη. Επιπλέον, επηρεάζει τον κάθε ασθενή με διαφορετικό τρόπο, ως προς τη μορφή, την έκταση και τη σοβαρότητά της και χρειάζεται εξατομικευμένη ιατρική φροντίδα. Κατά συνέπεια, η έγκαιρη διάγνωση και, κυρίως, η τακτική ιατρική παρακολούθηση από τον ειδικό δερματολόγο είναι κομβικής σημασίας για τον αποτελεσματικό έλεγχο των συμπτωμάτων και την πορεία της ψωρίασης, αλλά και των συνοσηροτήτων της. Οι ασθενείς δεν θα πρέπει να απογοητεύονται ή να εγκαταλείπουν την προσπάθεια, γιατί οι θεραπευτικές εξελίξεις είναι διαρκείς και υπάρχουν πλέον πολλές εναλλακτικές θεραπείες που μπορεί να προτείνει ο δερματολόγος με βάση τις προσωπικές ανάγκες και επιθυμίες του καθενός».

## **Ο μύθος της μεταδοτικότητας**

Η ψωρίαση είναι μια μη μεταδοτική, σχετικά συχνή πάθηση, που επηρεάζει περίπου το 2-3% του πληθυσμού παγκοσμίως. Πρόκειται για μια χρόνια, συστηματική φλεγμονώδη νόσο με εξάρσεις και υφέσεις, που προσβάλλει κατά κύριο λόγο το δέρμα, αλλά έχει ταυτόχρονα προεκτάσεις και πέρα από αυτό. Εμφανίζεται με την ίδια συχνότητα και στα δυο φύλα και συχνά εκδηλώνεται μεταξύ 15-30 ετών. Θεωρείται αποτέλεσμα γενετικής προδιάθεσης και περιβαλλοντικών παραγόντων και στους επιβαρυντικούς παράγοντες συγκαταλέγονται το άγχος, τραύματα στο δέρμα, λοιμώξεις, ορισμένα φάρμακα κ.α.

## **destoallios: Ενημερωτική πρωτοβουλία**

Κεντρικός άξονας της ενημερωτικής πρωτοβουλίας 'Δες το Αλλιώς' είναι η ιστοσελίδα [www.destoallios.gr](http://www.destoallios.gr) που δημιουργήθηκε για να δώσει στους επισκέπτες μια σφαιρική εικόνα της ψωρίασης, αλλά και για να βοηθήσει, όσους πάσχοντες το επιθυμούν, να βαθμολογήσουν την επίδραση της νόσου στην καθημερινότητά τους, συμπληρώνοντας το σύντομο ερωτηματολόγιο του Δερματολογικού Δείκτη

Ποιότητας Ζωής (DLQI). Πρόκειται για ένα διεθνώς αναγνωρισμένο εργαλείο αυτοαξιολόγησης που χρησιμοποιείται από τους δερματολόγους για την πιο ολοκληρωμένη αξιολόγηση της ψωρίασης. Μέσα από την ιστοσελίδα, οι επισκέπτες μπορούν, επίσης, να δημιουργήσουν το δικό τους μήνυμα ευαισθητοποίησης για τη μη μεταδοτικότητα της ψωρίασης και να το διαδώσουν μέσα από τα κοινωνικά τους δίκτυα. Παράλληλα, πραγματοποιούνται ενέργειες επικοινωνίας που περιλαμβάνουν, ενδεικτικά, σποτ σε κινηματογραφικές αίθουσες, καταχωρήσεις σε έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, και άλλες ενημερωτικές δράσεις σε δημόσιους χώρους.

Ο γενικός διευθυντής Αιματο-Ογκολογίας & Φλεγμονωδών Νόσων της GENESIS Pharma, Νίκος Γκολφάκης, ανέφερε σχετικά με την πρωτοβουλία της εταιρείας: «Η ψωρίαση είναι μια συχνή νόσος, που επηρεάζει περίπου 200.000 ασθενείς στη χώρα μας. Σύμφωνα με στοιχεία ερευνών και καταγραφών, οι πάσχοντες δεν απευθύνονται τακτικά στον δερματολόγο και η πλειοψηφία όσων αντιμετωπίζουν μέτρια ή σοβαρή ψωρίαση δεν λαμβάνει την κατάλληλη συστηματική θεραπεία που ενδείκνυται για τη βαρύτητα της νόσου. Σήμερα, η ψωρίαση μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά, αρκεί να αντιμετωπιστεί σωστά ανάλογα με τη βαρύτητά της και σε βάθος χρόνου. Ελπίζουμε, μέσα από τη συγκεκριμένη πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης, να συμβάλουμε και εμείς από την πλευρά μας ώστε περισσότεροι ασθενείς να διεκδικήσουν τη φροντίδα που τους αξίζει, αλλά και την ποιότητα ζωής που δικαιούνται, με τη βοήθεια ειδικού δερματολόγου. Ευχόμαστε, παράλληλα, να κάνουμε ένα βήμα προόδου σε σχέση με τον μύθο της μεταδοτικότητας της ψωρίασης, που επιβαρύνει άδικα τους ασθενείς».

Πηγή: ΑΠΕ ΜΠΕ