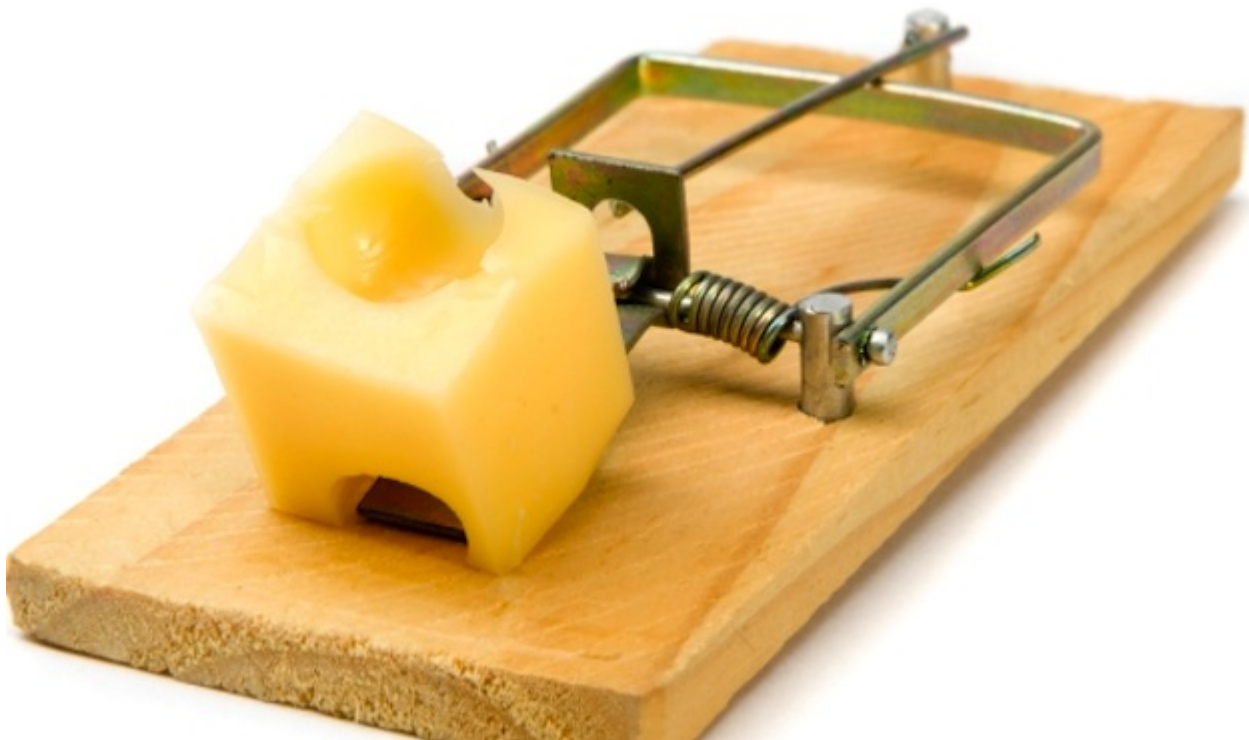
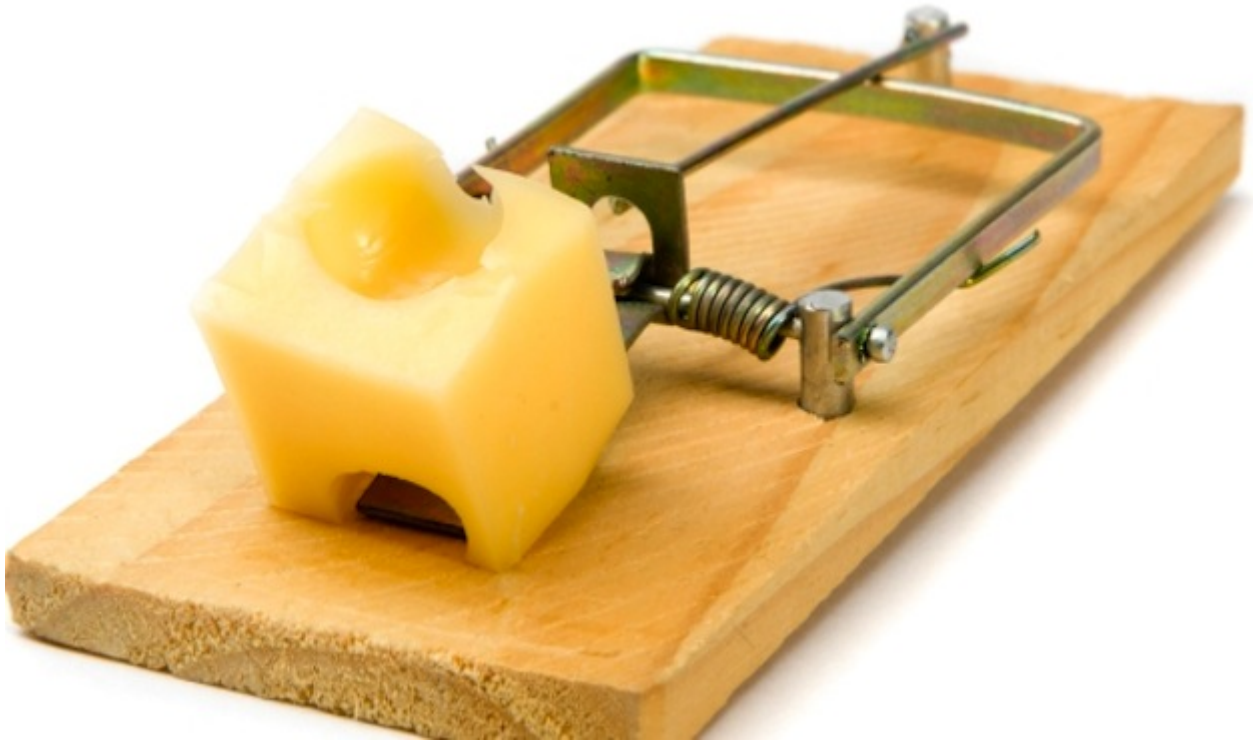


3 Ιουλίου 2018

## Βίαη διάλυση (Άγιος Γρηγόριος Θεολόγος)

/ [Ρήματα ζωής](#)



Εγκράτεια δεν λέμε την ολοκληρωτική αποχή από τα φαγητά, διότι αυτό είναι βίαη διάλυση της ζωής. Λέμε αυτή που αποβλέπει στην υποταγή του φρονήματος

της σάρκας και κατευθύνεται προς το σκοπό της ευσέβειας μέσω της προσεκτικής αποχής από τις ηδονές.

**Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος**