

Σαν πρωινή δροσιά (Όσιος Αρσένιος Μπόκα)

/ [Ρήματα ζωής](#)



[20150727_3](#) Η πρωινή προσευχή για τον άνθρωπο είναι όπως ακριβώς η πρωινή δροσιά στα φυτά. Όποιος προσεύχεται στον Θεό το πρωί, με την πρέπουσα προσοχή και ευλάβεια, είναι χαρούμενος και ειρηνικός όλη την υπόλοιπη ημέρα. Ο νους είναι απασχολημένος όλη την ημέρα μ' αυτό που έζησε το πρωί στην προσευχή του.

Όσιος Αρσένιος Μπόκα