

7 Αυγούστου 2018

## Ανεξέλεγκτες δυνάμεις (Όσιος Αρσένιος Μπόκα)

/ [Ρήματα ζωής](#)



Εάν

κάποιος σε κατηγορήσει ότι έκανες κάποια αμαρτία, για την οποίαν εσύ δεν είσαι ένοχος, ταπεινώσου και θα κληρονομήσεις το στεφάνι της αφθαρσίας. Θα είσαι

σοφός, όταν κλείνεις τα στόματα των άλλων, που λένε το κακό, με τη σιωπή σου και όχι με την οργή σου. Να μη θυμώνεις και να μην οργίζεσαι παρά μόνο με τον ίδιο σου τον εαυτό. Η οργή και το πείσμα είναι ανεξέλεγκτες δυνάμεις της ψυχής.

**Όσιος Αρσένιος Μπόκα**