

29 Αυγούστου 2018

Με μέτρο (Γέροντας Ιωσήφ Ησυχαστής († 1959))

/ [Ρήματα ζωής](#)



Ο σωματικός κόπος όταν είναι με μέτρο και δεν προξενεί ταραχή, είναι πολύ

ωφέλιμος και σε οδηγεί στην ταπείνωση.

Όσιος Ιωσήφ Ησυχαστής