

1 Σεπτεμβρίου 2018

Σταθερός τρόπος ζωής (Άγιος Γρηγόριος Νύσσης)

/ [Ρήματα ζωής](#)



Νηστεία είναι η κοινή ειρήνη της ψυχής και του σώματος, ο ατάραχος βίος, ο

σταθερός τρόπος ζωής· αυτός ο τρόπος ζωής ευφραίνει τον Θεό και λυπεί τον εχθρό.

Άγιος Γρηγόριος Νύσσης