

28 Σεπτεμβρίου 2018

Περί νοεράς και αδιαλείπτου προσευχής (Γέροντας Εφραίμ, Προηγούμενος Ι.Μ. Φιλοθέου)

/ [Πεμπουσία](#)





Ο Γέρων Εφραίμ Φιλοθείτης μιλάει για τις προϋποθέσεις άσκησης της νοεράς και αδιαλείπτου προσευχής, σύμφωνα με όσα είδε και έζησε ως υποτακτικός του μεγάλου συγχρόνου διδασκάλου της νοεράς προσευχής Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού.

Your browser does not support the audio element.