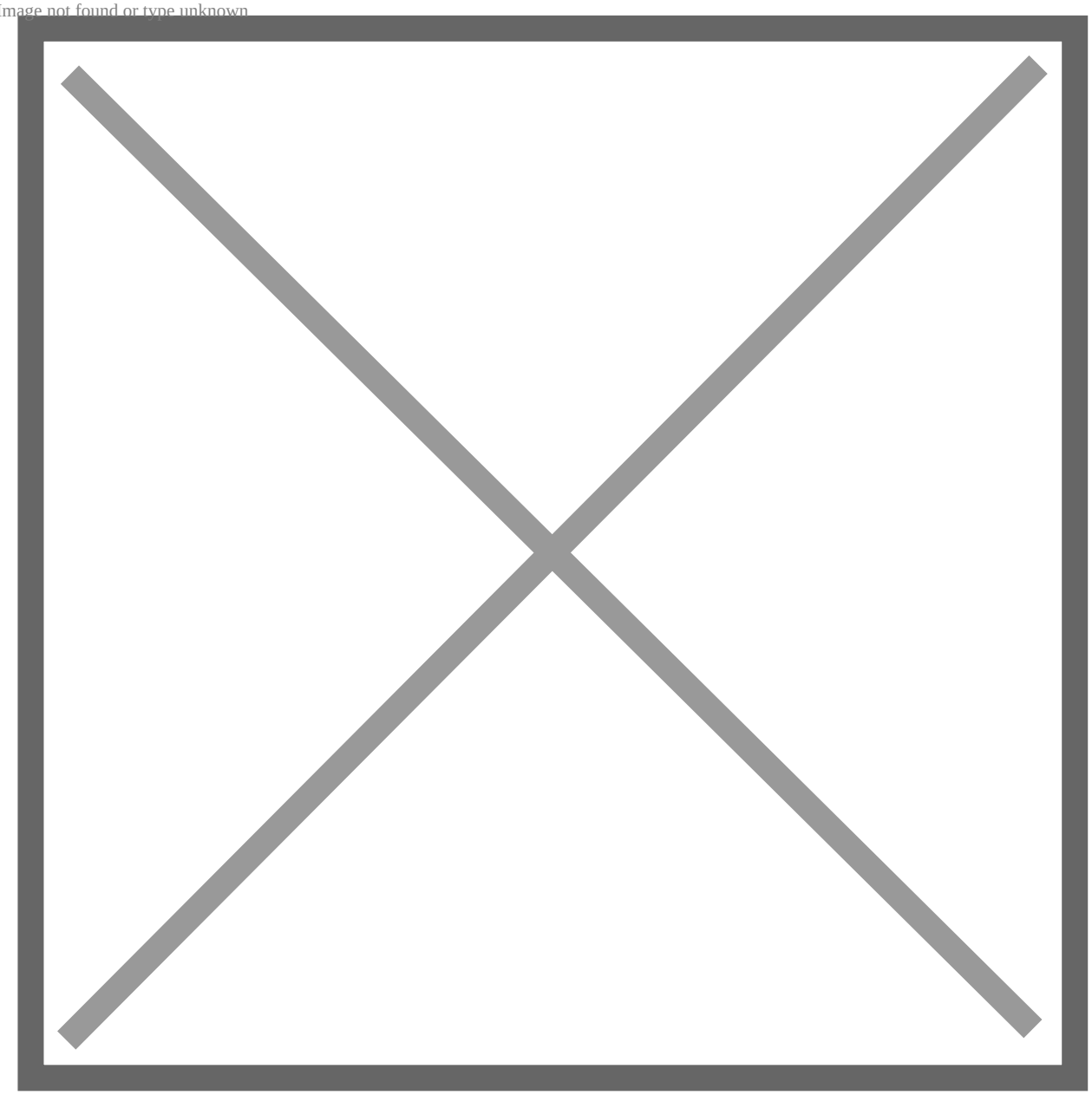
15 Οκτωβρίου 2018

Κυρίως με την άσκηση (Γέροντας Εφραίμ, Καθηγούμενος Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου)

/ Ρήματα ζωής

Image not found or type unknown



Η μοναδική οδός που οδηγεί στην θέωση της ανθρώπινης φύσεως είναι η μετάνοια, η επιστροφή στον Θεό. Και η μετάνοια βιώνεται κυρίως με την άσκηση της ησυχίας. Ο άνθρωπος που έχει υποδουλωθεί στην αμαρτία βρίσκεται σε μία νοσηρή και παρά φύσιν κατάσταση.

Γέροντας Εφραίμ Βατοπαιδινός