

22 Νοεμβρίου 2018

Θα αισθάνεσαι άσχημα (Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης)

/ [Ρήματα ζωής](#)



Να

λέγεις την ευχή, “Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με”, ημέρα και νύχτα συνέχεια. Η ευχή θα τα φέρει όλα, η ευχή περιέχει τα πάντα: αίτηση, παράκληση, πίστη,

ομολογία, θεολογία κλπ. Η ευχή να λέγεται χωρίς διακοπή. Η ευχή θα φέρει ολίγον κατ' ολίγον ειρήνη, γλυκύτητα, χαρά, δάκρυα. Η ειρήνη και η γλυκύτης θα φέρουν περισσότερο ευχή, και η ευχή κατόπιν, περισσότεραν ειρήνη και γλυκύτητα κ.ο.κ. θα έρθει στιγμή που αν θα σταματάς την ευχή, θα αισθάνεσαι άσχημα.

Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης