

2 Δεκεμβρίου 2018

## Διώξε την αθυμία (Άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ)

/ [Ρήματα Ζωής](#)



20151201-3  
Image not found or type unknown

Για να διατηρήσεις την ψυχική ειρήνη πρέπει να διώχνεις από κοντά σου την αθυμία, να προσπαθείς να έχεις το πνεύμα της χαράς, να αποφεύγεις την κατάκριση των άλλων και να συγκαταβαίνεις στις αδυναμίες του αδελφού σου.

**Άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ**