

Καρποί του χειμώνα

/ Πεμπτούσια



13_back_fruits_ex

Για τους πολύ μικρούς μας φίλους

Θυμάσαι τα **φρούτα του καλοκαιριού**; Κάθε εποχή έχει τους δικούς της καρπούς. Οι γονείς σου γνωρίζουν ποιοι είναι τα πιο ωφέλιμα φρούτα – καρποί για σένα. Ιδιαίτερα τον χειμώνα είναι απαραίτητο να τρως τους καρπούς εκείνους που θα σου δώσουν δύναμη για να παίζεις, να σκέφτεσαι σωστά, να μεγαλώνεις χωρίς προβλήματα υγείας. Οι καρποί του χειμώνα έχουν πολλές βιταμίνες και σου δίνουν την ενέργεια που χρειάζεσαι.

Κάποιους από αυτούς τους καρπούς, τους πιο συνηθισμένους στη χώρα μας, τους βλέπεις παρακάτω.

Βάλε το ποντίκι του υπολογιστή σου πάνω σε κάθε καρπό του χειμώνα, για να ακούσεις το όνομά του. Μετά κάνε κλικ στο χεράκι που αναβοσβήνει, για να παίξεις ένα παιχνίδι με τους καρπούς αυτούς.