

18 Δεκεμβρίου 2018

## **Πηγή ζωής η προσευχή (Γέροντας Εφραίμ, Προηγούμενος Ι.Μ. Φιλοθέου)**

/ [Πεμπουσία](#)





Ο Γέρων Εφραίμ Φιλοθεΐτης παρουσιάζει τις προϋποθέσεις και τους τρόπους άσκησης της νοεράς και αδιαλείπτου προσευχής, η οποία, σύμφωνα με την εμπειρία και την διδασκαλία των Αγίων Πατέρων της Εκκλησίας μας, είναι πηγή ζωής και θείας χάριτος.

Your browser does not support the audio element.