

22 Δεκεμβρίου 2018

## Τότε καθαρίζει (Γέροντας Ιωσήφ Ησυχαστής († 1959))

/ [Ρήματα ζωής](#)

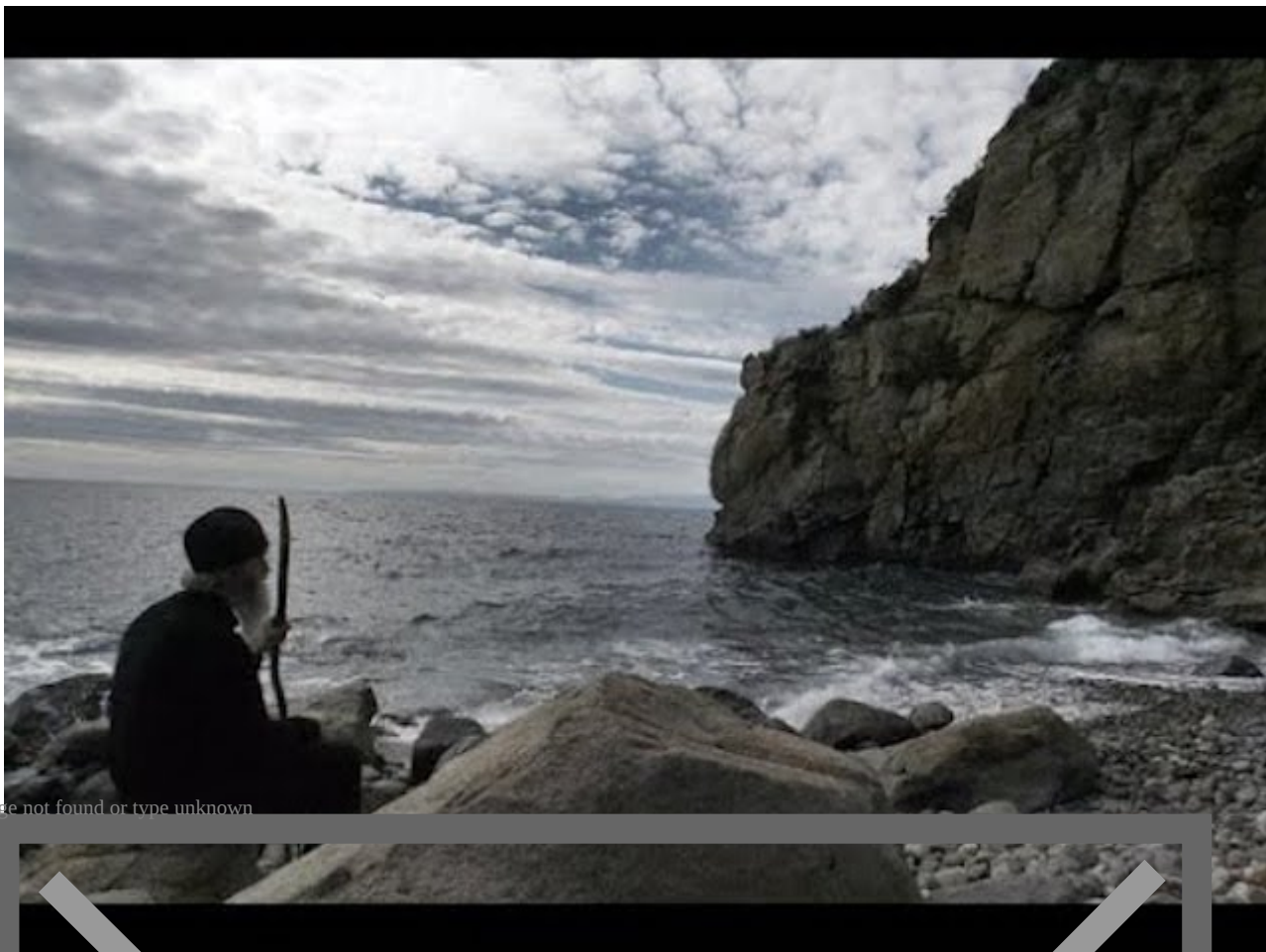


Image not found or type unknown



λες την ευχή διαρκώς, την κατεβάζει ο νους στην καρδιά, και με τη δική σου βία να κρατήσεις τον νου καθαρά στα λόγια, χωρίς να δέχεσαι καμιά φαντασία, μόνον τα λόγια να εννοείς. Τότε ο νους καθαρίζει και ευχαριστείται να λέει μονάχα την ευχή.

**Γέροντας Ιωσήφ ο Ησυχαστής**