

Θέλεις ψυχική ειρήνη; (Άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ)

/ [Ρήματα ζωής](#)



Η ειρήνη της ψυχής αποκτάται διά των θλίψεων. Η Γραφή λέγει: «Διήλθομεν διά πυρός και ύδατος και εξήγαγες ημάς εις αναψυχήν» (Ψαλμ. ξε', 12). Τίποτε δεν συμβάλλει τόσο στην απόκτηση της εσωτερικής ειρήνης, όσο η σιωπή και η συζήτησις με τον εαυτόν μας μάλλον, παρά με τους άλλους.

Όσιος Σεραφείμ του Σάρωφ