

## Η Ελλάδα είναι η δεύτερη καλύτερη χώρα του κόσμου για να ζεις στην ύπαιθρο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Θεολογία και Ζωή](#) / [Οδοιπορικά - Προσκυνήματα](#)



Η διαβίωση στην ύπαιθρο μπορεί ενίοτε να επιφυλάσσει διάφορους κινδύνους, σίγουρα όμως προσφέρει και πρωτοφανή πλεονεκτήματα για την σωματική και ψυχική υγεία. Άλλωστε δεν είναι λίγοι οι άνθρωποι που εξηγούν πως αισθάνθηκαν καλύτερα και ο τρόπος ζωής τους άλλαξε σημαντικά αφού μετακόμισαν στην εξοχή και άφησαν τα διαμερίσματα της πόλης μια για πάντα. Ο δείκτης Fresh Air Living Index αναδεικνύει τις καλύτερες χώρες για να ζει κάποιος στην ύπαιθρο. Μάλιστα ιδιαίτερα ενδιαφέρον είναι το γεγονός πως η Ελλάδα βρίσκεται στη

δεύτερη θέση της κατάταξης παγκοσμίως. Πρώτη ξεχωρίζει η Ισπανία, ενώ στην τελευταία θέση βρίσκεται το Κουβέιτ.

Από τα συμπεράσματα της έρευνας προκύπτει πως αν κάποιος θέλει να μείνει στην ύπαιθρο στην Ευρώπη η καλύτερη πρόταση θα ήταν να επισκεφτεί την Ισπανία. Αν βρεθεί στην Αφρική, καλό θα ήταν να κινηθεί στη νότια πλευρά της, ενώ στη Λατινική Αμερική η Χιλή είναι η πιο ιδανική περιοχή. Από την Ασία ξεχωρίζει η Ταϊλάνδη, ενώ από την κεντρική Αμερική η Κόστα Ρίκα.

Αναλυτικά οι 20 καλύτερες χώρες για να ζήσει κάποιος στην ύπαιθρο:

- Ισπανία
- Ελλάδα
- Κόστα Ρίκα
- Νέα Ζηλανδία
- Μεξικό
- Πορτογαλία
- Δομινικανή Δημοκρατία
- Ελβετία
- ΗΠΑ
- Ταϊλάνδη
- Ιταλία
- Αυστραλία
- Ιρλανδία

-Γαλλία

-Φιλιππίνες

-Χιλή

-Αυστρία

-Κροατία

-Νορβηγία

-Εκουαδόρ

Πηγή: Huffington Post, [iellada.gr](http://iellada.gr)