

Από όλα τα πλησιάσματα προς το Θεό το καλύτερο είναι η προσευχή

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Σωφρόνιος Έσσεξ](#)



Οι Μακαριστοί Γέροντες, Ιωσήφ Βατοπαιδινός και Σωφρόνιος, κατά την συνάντησή τους στο Έσσεξ το 1991.

+Γέροντος Σωφρονίου (1896 -11 Ιουλίου 1993)

Το να προσεύχεται κάποιος έτσι κάθε πρωί δεν είναι εύκολο. Αλλά εάν προσευχόμαστε με όλη την καρδιά μας και με μεγάλη προσοχή, η μέρα μας σφραγίζεται με την προσευχή και κάθε γεγονός παίρνει διαφορετικό χαρακτήρα. Η ευλογία που ζητήσαμε από τον ύψιστο Θεό, θα φέρει μιαν αγάπη, ειρήνη στις ψυχές μας, η οποία θα ενεργήσει και θαυμαστά στον τρόπο κατά τον οποίον αντιλαμβανόμαστε και ερμηνεύουμε τον κόσμο. Ο άνθρωπος της προσευχής βλέπει με διαφορετικό φως το περιβάλλον του. Η φροντίδα επιταχύνεται και η πραγματική αξία της ζωής εκτιμάται. ([περισσότερα...](#))