

Το κόψιμο του τσιγάρου φτιάχνει και το κέφι των ανθρώπων

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Παρά την αντίθετη άποψη όσων καπνίζουν ακόμα...

Όσοι το παίρνουν απόφαση και κόβουν το κάπνισμα, δεν κάνουν καλό μόνο στη σωματική τους υγεία, αλλά και στην ψυχική, καθώς μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα έρχεται να ανατρέψει την κοινή αντίληψη ότι το τσιγάρο βοηθά στην ανακούφιση από το άγχος. Η μελέτη διαπίστωσε ότι οι άνθρωποι που κόβουν το κάπνισμα, έχουν λιγότερα συμπτώματα κατάθλιψης από ποτέ – τουλάχιστον για όσο καιρό καταφέρνουν να μην καπνίζουν. ([περισσότερα...](#))