

5 Ιανουαρίου 2011

## **Φάτε πορτοκαλί και σκούρα πράσινα λαχανικά**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τελικά, ο Ποπάι και ο Μπάγκς Μπάνι δεν ήταν τυχαία επιλεγμένοι χαρακτήρες για καρτούν. Και αυτό γιατί, όπως αποδεικνύει ακόμη μία έρευνα, όσοι τρώνε καθημερινά καρότα και σπανάκι έχουν έως και 39% λιγότερες πιθανότητες να αρρωστήσουν από οποιαδήποτε ασθένεια. [\(περισσότερα...\)](#)