

## **Ναρκωτικά και ουσίες - τι θα πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς και 10 απλά βήματα για να βοηθήσετε το παιδί σας να πει όχι!**

/ [Θεολογία και Ζωή](#)



### **1) Μήπως το παιδί μου κάνει χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών; Που μπορώ να απευθυνθώ;**

Όταν βλέπω το παιδί μου να αλλάζει και να γίνεται απρόσιτο, η σκέψη μου πηγαίνει αρκετές φορές στα ναρκωτικά. Πως πρέπει να συμπεριφερθώ;

Μιλήστε πρώτα για τις υποψίες και τους φόβους σας με το σύντροφό σας ή εάν μεγαλώνετε παιδί μόνοι σας, με έναν άνθρωπο της εμπιστοσύνης σας. Προσπαθήστε μέσα από αυτή τη συζήτηση, να βρείτε απάντηση στις παρακάτω ερωτήσεις:

**α)** Μήπως η αλλαγή αυτή συνδέεται με την κρίση της εφηβείας που είναι

εξ ορισμού μια περίοδος μεταβολών;

**β)** Πως αντέδρασαν οι δικοί σας γονείς όταν αντιμετωπίζατε τις δυσκολίες της εφηβείας;

**γ)** Μήπως φοβάστε τόσο πολύ για το παιδί σας που βάζετε ιδέες στο νου σας για τα ναρκωτικά χωρίς να υπάρχει πραγματική βάση;  
[\(περισσότερα...\)](#)