

Η Σαρακοστή «αποκαλύπτει» την κρυφή πραγματικότητά μας

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#)

Ο ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΜΩΨΗΣ Ο ΑΓΙΟΡΕΙΤΗΣ ΣΤΟ ΑΓΙΟΡΙΤΙΚΟVΙΜΑ.GR

Image not found of type unknown

“Η νηστεία είναι συνδυασμένη με τη προσευχή και η εγκράτεια με την ελεημοσύνη. Η νηστεία δεν έχει σχέση με τη δίαιτα αλλά είναι η μόνη εκούσια προσφορά των ανθρώπων στο θεό” υπογραμμίζει στο **agioritikovima.gr** ο γέροντας Μωϋσής ο Αγιορείτης .

Ο λόγιος μοναχός συμπληρώνει “ Η σαρακοστή είναι μία σημαντική ευκαιρία που μας δίνει η Εκκλησία για να προετοιμαστούμε για τη μεγάλη εορτή του Πάσχα. Ευχόμεθα να μην περάσει ανεκμετάλευτη η ευκαιρία αυτή που δίνετε για τον καθένα μας. ”

“Τη Σαρακοστή συχνά συμβαίνουν πειρασμοί, δοκιμασίες, σκάνδαλα και πτώσεις. Είναι για να μας ωριμάσουν περισσότερο, να μας ισορροπήσουν και να μας φρονηματίσουν. Η ζωή των χριστιανών, ας μη το λησμονάμε ποτέ, είναι σταυρική. Δίχως σταύρωση δεν έρχεται ανάσταση. Η Σαρακοστή είναι μια ωραία και καλή προετοιμασία, ένας διάδρομος ημίφωτος, που οδηγεί σε φωτεινό σαλόνι. Τα πόδια της Σαρακοστής είναι η προσευχή και η νηστεία. Προσευχή και νηστεία δίχως ταπείνωση και αγάπη δεν έχουν κανέναν καρπό. Νηστεία και προσευχή θέλουν να μετριάσουν τον πολύ εγωισμό μας.” τονίζει ο Αγιορείτης μοναχός. [\(περισσότερα...\)](#)