

30 Μαρτίου 2011

## Η κορτιζόλη καταπολεμά την ακροφοβία

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Ένα χάπι κορτιζόλης, που περιέχει δηλαδή την ορμόνη του στρες, μπορεί να απαλλάξει τους ανθρώπους από το φόβο τους για τα ύψη.

Σύμφωνα με νέα ελβετική έρευνα, η ορμόνη, που αποτελεί μέρος του αρχαίου μηχανισμού «μάχης ή φυγής» απέναντι στους κινδύνους, φαίνεται παραδόξως να κάνει τον εγκέφαλο πιο ικανό να «επαναπρογραμματίζεται» και να καταπολεμά τις χρόνιες φοβίες του, ακόμα και σε μόνιμη βάση. [\(περισσότερα...\)](#)