

17 Ιουνίου 2011

Το ελαιόλαδο μειώνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Οι ηλικιωμένοι που καταναλώνουν στις σαλάτες και στο μαγείρεμα αρκετό ελαιόλαδο, το βασικό συστατικό της μεσογειακής διαίτας, έχουν μικρότερο κίνδυνο να πάθουν εγκεφαλικό, σύμφωνα με μια νέα γαλλική επιστημονική έρευνα.

(περισσότερα...)