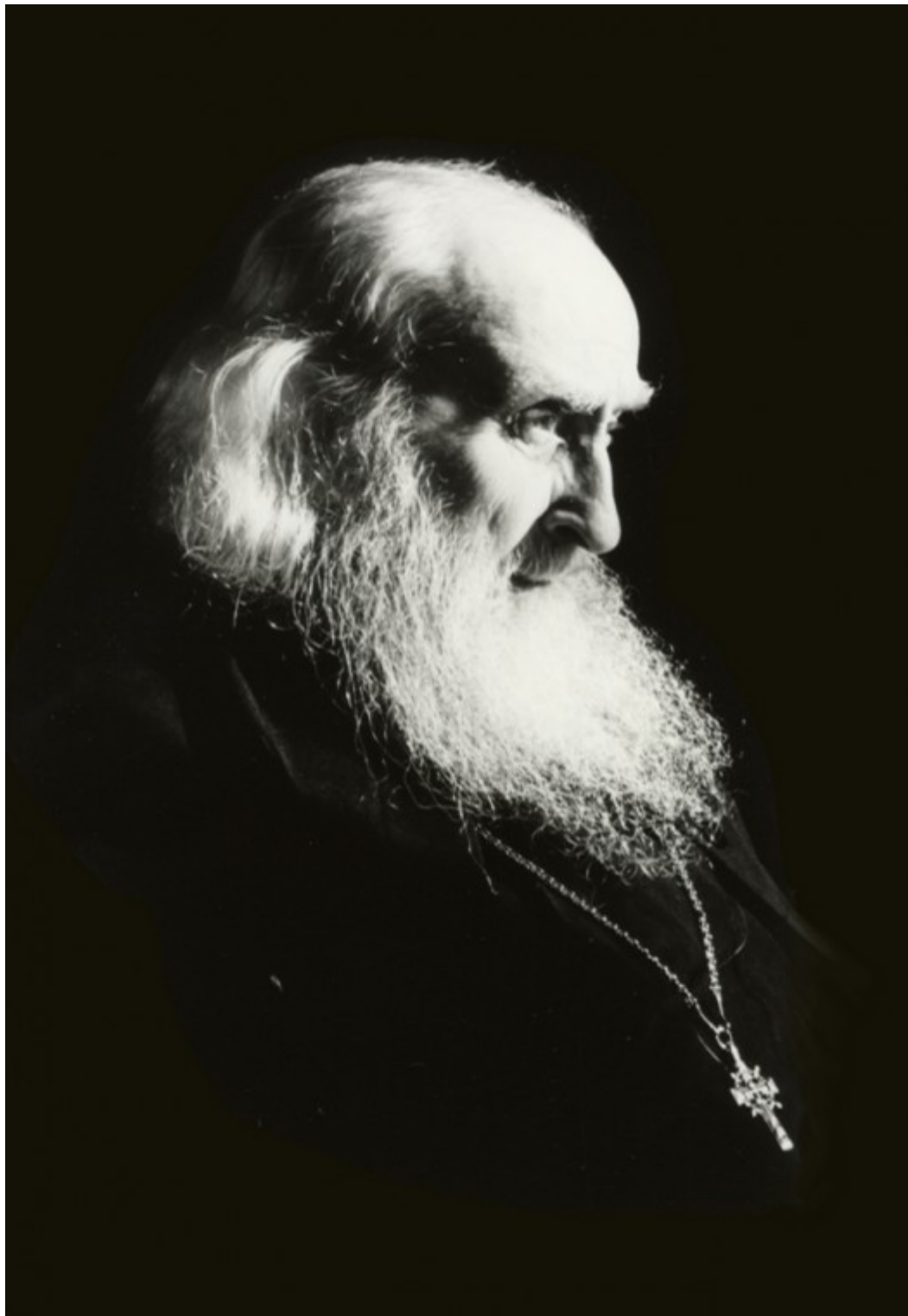


2 Αυγούστου 2011

## **Οι απολαύσεις της σάρκας είναι ολέθριες για την ψυχή (Γέροντας Σωφρόνιος Έσσεξ)**

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Σωφρόνιος Έσσεξ](#)



«Πού είναι το όριο για τον κοσμικό άνθρωπο ανάμεσα στην επιτρεπόμενη ανάπαυση και τις απολαύσεις της “σάρκας” και την απαραίτητη εγκράτεια»; Όλα

τα ερωτήματα της πνευματικής ζωής, κατά την εφαρμογή τους στη ζωή, γίνονται άκρως περίπλοκα, γιατί εμείς είμαστε φοβερά περίπλοκοι, Αλλά αν θα εκφράσω σύντομα το δικό σου πρόβλημα, όπως εγώ το κατανοώ, τότε θα έλεγα ότι σε σένα, μετά απ' όλα που έζησες, είναι απαραίτητο να είσαι προσεκτική με το σώμα σου. Οι απολαύσεις της σάρκας είναι [\(περισσότερα...\)](#)